

Performances des nageurs du Club de Natation d'été



de la
Piscine municipale de Pleaux

mises à jour le 24 août 2017

Le mot du maître-nageur

A quelques jours de la fin de la saison d'été (ma troisième sous le soleil du Cantal ... très discret cet été), j'ai le plaisir de vous faire partager ce petit bilan.

Tout d'abord, je suis heureux de voir que (malgré une météo très maussade en Juillet / Août) la « dynamique natation » se poursuit à la piscine municipale de Pleaux.

Voici quelques chiffres pour illustrer ce constat :

Le nombre de nageurs (réguliers ou occasionnels et inscrits ou non au club de natation d'été) venus suivre les entraînements proposés gratuitement durant les matinées d'ouverture est passé de 28 en 2016 à 46 en 2017 !

Le nombre de participations à ces entraînements a logiquement augmenté lui aussi passant de 208 en 2016 à 455 en 2017 ! (décompte provisoire à la date de réalisation de cette brochure).

Le nombre de nageurs du club de natation d'été est passé de 26 en 2016 à 34 cet été !

Au sein du club, toutes les tranches d'âge sont représentés (de 8 ans à 63 ans) et l'ambiance est excellente.

L'organisation de repas prolongeant certaines performances ont permis de resserrer les liens entre les nageurs.

Lors de la Fête Nautique, le nombre de nageurs a été identique à celui de l'année dernière (63 nageurs) mais le niveau des nageurs a sérieusement progressé.

En témoigne la distance totale nagée qui est passée de 145 km à 181 km cette année (voir le tableau et l'article page suivante) et le nombre de records d'endurance qui ont été battus ou établis cette année (46 !)

Vous trouverez dans les pages suivantes les performances des nageurs réalisées lors de la fête nautique ainsi que la liste des enfants et adultes ayant appris à nager en 2017 et ayant nagé 1000 m en brasse (ou plus) cet été !

A un niveau encore supérieur, Léna AUBERT et Mendy DUMAS ont réalisé une performance exceptionnelle en nageant 1000 m en papillon ! (voir en fin de brochure).

A ce propos vous trouverez (toujours à la fin de la brochure) un article dans lequel j'explique les raisons de ma démarche « nager longtemps ».

Pour terminer, je profite de ce petit mot pour remercier les parents pour la confiance qu'ils m'accordent, la mairie de Pleaux pour son soutien permanent et son aide à la réalisation de cette brochure, ainsi que toutes les personnes qui par leur aide ont contribué au bon déroulement de la Fête nautique.

A l'été prochain en pleine forme.
Sportivement.

Robin

P.S : N'hésitez pas (si vous en avez la possibilité), à imprimer cette brochure afin de mieux la faire lire à vos amis, à votre famille et à vos connaissances.

BILAN CHIFFRÉ DE LA FÊTE NAUTIQUE

PISCINE MUNICIPALE DE PLEAUX

ÉPREUVE DE CRAWL

	Nombre de nageurs	Enfants	Adultes	Distance totale nagée
2015	9	5	4	27,950 km
2016	24	12	12	59,575 km
2017	26	15	11	74,250 km

ÉPREUVE DE BRASSE

	Nombre de nageurs	Enfants	Adultes	Distance totale nagée
2015	26	19	7	54,900 km
2016	39	27	12	86,200 km
2017	37	23	14	107,200 km

TOTAL DES 2 ÉPREUVES

	Nombre de nageurs	Enfants	Adultes	Distance totale nagée
2015	35	24	11	82,850 km
2016	63	39	24	145,775 km
2017	63	38	25	181,450 km

FETE NAUTIQUE 2017

Cette année encore, la fête nautique a connu un franc succès.

Concernant les épreuves d'endurance, de plus en plus de nageurs (enfants et adultes) participent aux deux épreuves et certains nagent même l'intégralité des deux épreuves (2 heures de crawl puis 2 heures de brasse !)

On notera spécialement les belles performances réalisées par Angéline LUNEAU-BOTTIANI et Margot BAUR qui ont, respectivement à 10 et 11 ans, nagé 7,150 km et 7,450 km en 4 heures !

Bravo aux jeunes enfants de 8 et 9 ans qui ont appris à nager le crawl cet été et ont nagé 1000 m (ou plus) dans cette nage puis ont enchainé ensuite par 2 heures de brasse (Julia BADOUR, Théo CASSAGNES, Anthonin ROUHER-COUTAL et Mathys SIMON).

Bravo également aux enfants du Mini-Club (enfants ayant appris à nager cet été) qui ont profité de l' occasion pour nager 1000 m en brasse (Zoé AUBERT, 8 ans), améliorer leur record (Elsa LAGRANEIRIE, 1100 m à 7 ans) ou « l' exploser » en nageant l'intégralité de l'épreuve (Alexis COQUILLARD, 3000 m à 10 ans !)

Des nombreux records ont été battus ou établis (voir plus loin les pages « meilleures performances réalisées ... »)

A l'issue des épreuves d'endurance, le pique-nique partagé sous les tentes mis à disposition par la municipalité a été un bon moment d'échange et de convivialité avec les nageurs et leurs parents.

Les démonstrations des enfants du Mini-Club et des nageurs du Club ont permis aux parents et spectateurs d'apprécier les progrès des nageurs petits et grands.

L'année prochaine, la fête nautique 2018 se déroulera le Samedi 18 Août (soit, comme chaque année, l'avant-dernier samedi du mois d'août).

**Epreuves d'endurance de la fête nautique 2017
Piscine municipale de Pleaux**

Ils ont nagé 2 heures de crawl !



LUNEAU-BOTTIANI Angéline à 9 ans

BAUR Margot à 11 ans

BONNET Léa à 12 ans

VENTAJA Jean à 13 ans

AUBERT Léna à 14 ans

LAURENT Thomas à 18 ans

GARDINAL Benoit à 26 ans

GALERA Olivier à 38 ans

BAUR Emmanuelle à 41 ans

DAUVER Robert à 51 ans

FELLA Serge à 63 ans

BRAVO !

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures performances réalisées en CRAWL (durée de l'épreuve : 2 heures)

FILLES

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans				
7 ans				
8 ans	1000 m	2017	BADOUR Julia	Pleaux
9 ans	1300 m	2017	BAUR Charlotte	Pleaux
10 ans	3700 m	2017	LUNEAU-BOTTIANI Angéline	Pleaux
11 ans	3850 m	2017	BAUR Margot	Pleaux
12 ans	5150 m	2015	AUBERT Léna	Pleaux
13 ans	5550 m	2016	AUBERT Léna	Pleaux
14 ans	5700 m	2017	AUBERT Léna	Pleaux
15 ans				
16 ans				
17 ans				
18 à 30 ans	5900 m	2016	DEDIEU Adelaïs	Pleaux
31 à 40 ans	650 m	2016	VALLET Anne-Sophie	Chausсенac
41 à 50 ans	3900 m	2017	BAUR Emmanuelle	Pleaux
51 à 60 ans				
61 à 70 ans	100 m	2017	PERRET Claire	Chausсенac
71 à 80 ans				
81 et plus				

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures performances réalisées en CRAWL (durée de l'épreuve : 2 heures)

GARÇONS

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans				
7 ans				
8 ans	2100 m	2017	CASSAGNES Théo	Mauriac
9 ans	1000 m	2017	SIMON Mathys	Chausсенac
10 ans	3050 m	2017	ROUHER-COUTAL Eyméric	Pleaux
11 ans				
12 ans	900 m	2015	DUSSERRE Guilhem	Pleaux
13 ans	5800 m	2017	VENTAJA Jean	Pleaux
14 ans	50 m	2015	ROZIERE Evan	Pleaux
15 ans	4750 m	2016	DUMAS Mendy	Pleaux
16 ans	3700 m	2015	QUEIROS Thomas	Pleaux
17 ans	3550 m	2016	DARIF Jalal	Pleaux
18 à 30 ans	7800 m	2016	GARDINAL Benoit	Pleaux
31 à 40 ans	6800 m	2017	GALERA Olivier	Pleaux
41 à 50 ans	3650 m	2016	DAUVER Robert	Pleaux
51 à 60 ans	3750 m	2017	DAUVER Robert	Pleaux
61 à 70 ans	3750 m	2017	FELLA Serge	Pleaux
71 à 80 ans				
81 et plus				

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Performances réalisées en BRASSE par les nageurs de Pleaux en 2017 (durée de l'épreuve : 2 heures)

Distance	Nom - Prénom	Age *	Ville	Observations
100	FAUCHET Rémi	10	PLEAUX	A appris à nager à Pleaux en 2017
100	MEILHAC Jordan	7	ST CIRGUES LA LOUTRE	A appris à nager à Pleaux en 2017
600	PISSAVY Justine	8	LE VIGEAN	A appris à nager à Pleaux en 2017
1000	AUBERT Zoé	8	LE VIGEAN	A appris à nager à Pleaux en 2017
1000	PERRET Bernard	66	CHAUSSENAC	A appris à nager à Pleaux en 2017
1050	BUTAUD Mathieu	10	RILHAC-XAINTRIE	
1050	ROUHER-COUTAL Eymeric	10	PLEAUX	Club de natation d'Eté
1100	LAGRANEIRIE Elsa	7	ST CIRGUES LA LOUTRE	A appris à nager à Pleaux en 2017
1200	BONNET Léa	12	ST MARTIN VALMEROUX	Club de natation d'Eté
1350	ARGUEYROLLES Gabin	7	PLEAUX	S'est perfectionné à Pleaux en 2017
2050	RIVIERE Jean-François	33	LOUPIAC	A appris à nager à Pleaux en 2017
2100	GARDELLE Nicolas	7	PLEAUX	A appris à nager à Pleaux en 2016
2150	VERMEEREN Jacques	65	ST CIRGUES LA LOUTRE	
2350	BADOUR Julia	8	PLEAUX	Club de natation d'Eté
2500	GREEN Mathias	10	PLEAUX	S'est perfectionné à Pleaux en 2017
3000	COQUILLARD Alexis	10	PLEAUX	A appris à nager à Pleaux en 2017
3150	SIMON Mathys	9	CHAUSSENAC	Club de natation d'Eté
3200	ROUHER-COUTAL Anthonin	8	PLEAUX	Club de natation d'Eté
3250	CASSAGNES Théo	8	MAURIAC	Club de natation d'Eté
3400	BAUR Charlotte	9	PLEAUX	Club de natation d'Eté
3450	LUNEAU-BOTTIANI Angéline	10	PLEAUX	Club de natation d'Eté
3500	FELLA Serge	63	PLEAUX	Club de natation d'Eté
3500	FABRE-FELIX Timothé	10	PLEAUX	Club de natation d'Eté
3600	BAUR Margot	11	PLEAUX	Club de natation d'Eté
3700	RIVIERE Nancie	19	PLEAUX	
3700	PERRET Claire	64	CHAUSSENAC	S'est perfectionnée à Pleaux en 2017
4000	BUTAUD Pascale	44	RILHAC-XAINTRIE	
4000	DAUVER Robert	51	PLEAUX	Club de natation d'Eté
4050	LAURENT Thomas	18	PLEAUX	
4100	GREEN Pascale	45	PLEAUX	S'est perfectionnée à Pleaux en 2017
4100	VENTAJA Jean	13	PLEAUX	Club de natation d'Eté
4200	BAUR Emmanuel	42	PLEAUX	
4700	AUBERT Léna	14	PLEAUX	Club de natation d'Eté
4700	BAUR Emmanuelle	41	PLEAUX	S'est perfectionnée à Pleaux en 2017
5100	DUMAS Mendy	16	ALLY	Club de natation d'Eté
5500	GALERA Olivier	38	PLEAUX	
5600	GARDINAL Benoît	26	PLEAUX	

* âge dans l'année en cours

**Epreuves d'endurance de la fête nautique 2017
Piscine municipale de Pleaux
Ils ont nagé 2 heures de brasse !**



**BADOUR Julia à 8 ans
CASSAGNES Théo à 8 ans
ROUHER-COUTAL Anthonin à 8 ans
BAUR Charlotte à 9 ans
SIMON Mathys à 9 ans
COQUILLARD Alexis à 10 ans
FABRE-FELIX Timothé à 10 ans
GREEN Mathias à 10 ans
LUNEAU-BOTTIANI Angéline à 10 ans
BAUR Margot à 11 ans
VENTAJA Jean à 13 ans
AUBERT Léna à 14 ans
DUMAS Mendy à 16 ans
RIVIERE Nancie à 19 ans
GARDINAL Benoit à 26 ans
RIVIERE Jean François à 33 ans
GALERA Olivier à 38 ans
BAUR Emmanuelle à 41 ans
BAUR Emmanuel à 42 ans
BUTAUD Pascale à 44 ans
GREEN Pascale à 45 ans
DAUVER Robert à 51 ans
FELLA Serge à 63 ans
PERRET Claire à 64 ans**

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures performances réalisées en BRASSE (durée de l'épreuve : 2 heures)

FILLES

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans	75 m	2015	BADOUR Julia	Pleaux
7 ans	1350 m	2016	BADOUR Julia	Pleaux
8 ans	2900 m	2015	LUNEAU BOTTIANI Angéline	Pleaux
9 ans	3400 m	2017	BAUR Charlotte	Pleaux
10 ans	3450 m	2017	LUNEAU-BOTTIANI Angéline	Pleaux
11 ans	3600 m	2017	BAUR Margot	Pleaux
12 ans	4300 m	2015	AUBERT Léna	Pleaux
13 ans	4550 m	2016	AUBERT Léna	Pleaux
14 ans	4700 m	2017	AUBERT Léna	Pleaux
15 ans				
16 ans				
17 ans				
18 à 30 ans	3700 m	2017	RIVIERE Nancie	Pleaux
31 à 40 ans	4700 m	2016	BAUR Emmanuelle	Pleaux
41 à 50 ans	4700 m	2017	BAUR Emmanuelle	Pleaux
51 à 60 ans				
61 à 70 ans	3700 m	2017	PERRET Claire	Chausсенac
71 à 80 ans				
81 et plus	350 m	2016	DELPEUCH France	St-Christophe-les-Gorges

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures performances réalisées en BRASSE (durée de l'épreuve : 2 heures)

GARÇONS

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans	500 m	2016	GARDELLE Nicolas	Pleaux
7 ans	2100 m	2016 2017	CASSAGNES Théo GARDELLE Nicolas	Mauriac Pleaux
8 ans	3250 m	2017	CASSAGNES Théo	Mauriac
9 ans	3150 m	2017	SIMON Mathys	Chausсенac
10 ans	3500 m	2017	FABRE-FELIX Timothé	Pleaux
11 ans	3450 m	2016	MAUREAU Clément	Pleaux
12 ans				
13 ans	4100 m	2017	VENTAJA Jean	Pleaux
14 ans	1200 m	2015	ROZIERE Evan	Pleaux
15 ans	2000 m	2015	VISSANGE William	Pleaux
16 ans	5100 m	2017	DUMAS Mendy	Ally
17 ans	4250 m	2016	LAURENT Thomas	Pleaux
18 à 30 ans	5600 m	2017	GARDINAL Benoît	Pleaux
31 à 40 ans	5500 m	2017	GALERA Olivier	Pleaux
41 à 50 ans	4200 m	2017	BAUR Emmanuel	Pleaux
51 à 60 ans	4000 m	2017	DAUVER Robert	Pleaux
61 à 70 ans	4150 m	2016	VERMEEREN Jacques	St-Cirgues-la-Loutre
71 à 80 ans				
81 et plus				

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE DE LA PISCINE DE PLEAUX
Performances réalisées par les nageurs en CRAWL et en BRASSE en 2017

(durée de chaque épreuve : 2 heures)

Nom - Prénom	Age *	Ville	Distance totale	Distance crawl	Distance brasse	Observations
FAUCHET Rémi	10	PLEAUX	100	-	100	A appris à nager à Pleaux en 2017
MEILHAC Jordan	7	ST CIRGUES LA LOUTRE	100	-	100	A appris à nager à Pleaux en 2017
PISSAVY Justine	8	LE VIGEAN	650	-	650	A appris à nager à Pleaux en 2017
AUBERT Zoé	8	LE VIGEAN	1000	-	1000	A appris à nager à Pleaux en 2017
BUTAUD Mathieu	10	RILHAC-XAINTRIE	1050	-	1050	
LAGRANEIRIE Elsa	7	ST CIRGUES LA LOUTRE	1100	-	1100	A appris à nager à Pleaux en 2017
ARGUEYROLLES Gabin	7	PLEAUX	1350	-	1350	S'est perfectionné à Pleaux en 2017
OUFFE Alex	16	ALLY	2000	2000	-	
RIVIERE Jean-François	33	LOUPIAC	2050	-	2050	A appris à nager à Pleaux en 2017
GARDELLE Nicolas	7	PLEAUX	2100	-	2100	A appris à nager à Pleaux en 2016
VERMEEREN Jacques	65	ST CIRGUES LA LOUTRE	2150	-	2150	
GREEN Mathias	10	PLEAUX	2600	100	2500	S'est perfectionné à Pleaux en 2017
COQUILLARD Alexis	10	PLEAUX	3000	-	3000	A appris à nager à Pleaux en 2017
PERRET Bernard	66	CHAUSSENAC	3300	2300	1000	S'est perfectionné à Pleaux en 2017
BADOUR Julia	8	PLEAUX	3350	1000	2350	Club de natation d'été
FABRE-FELIX Timothé	10	PLEAUX	3550	50	3500	Club de natation d'été
PERRET Claire	64	CHAUSSENAC	3800	100	3700	S'est perfectionnée à Pleaux en 2017
ROUHER-COUTAL Emeric	10	PLEAUX	4100	3050	1050	Club de natation d'été
SIMON Mathys	9	CHAUSSENAC	4150	1000	3150	Club de natation d'été
BAUR Emmanuel	42	PLEAUX	4200	-	4200	
ROUHER-COUTAL Anthonin	8	PLEAUX	4200	1000	3200	Club de natation d'été

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE DE LA PISCINE DE PLEAUX
Performances réalisées par les nageurs en CRAWL et en BRASSE en 2017

(durée de chaque épreuve : 2 heures)

Nom - Prénom	Age *	Ville	Distance totale	Distance crawl	Distance brasse	Observations
GREEN Pascale	45	PLEAUX	4550	450	4100	S'est perfectionnée à Pleaux en 2017
BUTAUD Pascale	44	RILHAC-XAINTRIE	4700	700	4000	
BAUR Charlotte	9	PLEAUX	4700	1300	3400	Club de natation d'été
CASSAGNES Théo	8	MAURIAC	5350	2100	3250	Club de natation d'été
BONNET Léa	12	ST MARTIN VALMEROUX	5400	4200	1200	Club de natation d'été
RIVIERE Nancie	19	PLEAUX	6750	3050	3700	
LUNEAU-BOTTIANI Angéline	10	PLEAUX	7150	3700	3450	Club de natation d'été
FELLA Serge	63	PLEAUX	7250	3750	3500	Club de natation d'été
BAUR Margot	11	PLEAUX	7450	3850	3600	Club de natation d'été
DAUVER Robert	51	PLEAUX	7750	3750	4000	Club de natation d'été
DUMAS Mendy	16	ALLY	8000	2900	5100	Club de natation d'été
LAURENT Thomas	18	PLEAUX	8200	4150	4050	
BAUR Emmanuelle	41	PLEAUX	8600	3900	4700	S'est perfectionnée à Pleaux en 2017
VENTAJA Jean	13	PLEAUX	9900	5800	4100	Club de natation d'été
AUBERT Léna	14	PLEAUX	10400	5700	4700	Club de natation d'été
GALERA Olivier	38	PLEAUX	12300	6800	5500	
GARDINAL Benoît	26	PLEAUX	13150	7550	5600	

* Age dans l'année en cours

**Epreuves d'endurance de la fête nautique 2017
Piscine municipale de Pleaux**

**Ils ont nagé 2 heures de crawl
+ 2 heures de brasse !**



LUNEAU-BOTTIANI Angéline à 10 ans

BAUR Margot à 11 ans

VENTAJA Jean à 13 ans

AUBERT Léna à 14 ans

LAURENT Thomas à 18 ans

GARDINAL Benoit à 26 ans

GALERA Olivier à 38 ans

BAUR Emmanuelle à 41 ans

DAUVER Robert à 51 ans

FELLA Serge à 63 ans

BRAVO !

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures distances réalisées durant épreuves CRAWL + BRASSE

FILLES

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans	75 m	2015	BADOUR Julia	Pleaux
7 ans	1350 m	2016	BADOUR Julia	Pleaux
8 ans	3350 m	2017	BADOUR Julia	Pleaux
9 ans	4700 m	2017	BAUR Charlotte	Pleaux
10 ans	7150 m	2017	LUNEAU-BOTTIANI Angéline	Pleaux
11 ans	7450 m	2017	BAUR Margot	Pleaux
12 ans	9450 m	2015	AUBERT Léna	Pleaux
13 ans	10100 m	2016	AUBERT Léna	Pleaux
14 ans	10400 m	2017	AUBERT Léna	Pleaux
15 ans				
16 ans				
17 ans				
18 à 30 ans	6750 m	2017	RIVIERE Nancie	Pleaux
31 à 40 ans	4700 m	2016	BAUR Emmanuelle	Pleaux
41 à 50 ans	8600 m	2017	BAUR Emmanuelle	Pleaux
51 à 60 ans				
61 à 70 ans	3800 m	2017	PERRET Claire	Chaussezac
71 à 80 ans				
81 et plus	350 m	2016	DELPEUCH France	St-Christophe-les-Gorges

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures distances réalisées durant épreuves CRAWL + BRASSE

GARÇONS

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans	500 m	2016	GARDELLE Nicolas	Pleaux
7 ans	2100 m	2016 2017	CASSAGNES Théo GARDELLE Nicolas	Mauriac Pleaux
8 ans	5350 m	2017	CASSAGNES Théo	Mauriac
9 ans	4150 m	2017	SIMON Mathys	Chausсенac
10 ans	4250 m	2016	BREUIL-NEIGE Carl	Pleaux
11 ans	3450 m	2016	MAUREAU Clément	Pleaux
12 ans	900 m	2015	DUSSERRE Guilhem	Pleaux
13 ans	9900 m	2017	VENTAJA Jean	Pleaux
14 ans	1250 m	2015	ROZIERE Evan	Pleaux
15 ans	5900 m	2016	DUMAS Mendy	Ally
16 ans	8000 m	2017	DUMAS Mendy	Ally
17 ans	7050 m	2016	LAURENT Thomas	Pleaux
18 à 30 ans	13150 m	2017	GARDINAL Benoît	Pleaux
31 à 40 ans	12300 m	2017	GALERA Olivier	Pleaux
41 à 50 ans	7150 m	2016	DAUVER Robert	Pleaux
51 à 60 ans	7750 m	2017	DAUVER Robert	Pleaux
61 à 70 ans	7250 m	2017	FELLA Serge	Pleaux
71 à 80 ans				
81 et plus				

* Age dans l'année en cours

PROGRESSION ET NIVEAUX DES NAGEURS DU CLUB DE NATATION D'ÉTÉ

(saison 2017)

(voir contenu des tests page suivante)

Nom & Prénom	Nageur Débutant à*	Nageur Moyen à*	Nageur Confirmé à*	Nageur Complet à*	Nageur Sportif à*	Nageur Sauveteur à*
AUBERT Léna	6 ans	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans
BADOUR Julia	6 ans	7 ans	8 ans			
BAUR Charlotte	8 ans	8 ans	8 ans	9 ans		
BAUR Margot	10 ans	10 ans	10 ans	11 ans		
BERCHE Guillaume	12 ans	12 ans				
BONNET Léa	10 ans	10 ans	11 ans	12 ans		
BREUIL-NEIGE Carl	10 ans	10 ans	10 ans			
CAILLAT Louise	8 ans	8 ans	9 ans			
CASSAGNES Théo	6 ans	7 ans	8 ans			
CHAMPEIL Margaux	21 ans	21 ans	21 ans			
CHEHAB Théa	10 ans	10 ans				
CREMOUX Elsa	7 ans	8 ans	9 ans	11 ans	12 ans	
CREMOUX Léo	8 ans	8 ans	10 ans	11 ans	13 ans	14 ans
DAUVER Robert	50 ans	50 ans	50 ans	51 ans		
DUMAS Mendy	14 ans	14 ans	14 ans	14 ans	14 ans	16 ans
EYROLLES Emmanuelle	46 ans	46 ans	46 ans	46 ans		
FABRE FELIX Timothé	8 ans	9 ans	9 ans			
FELLA Serge	62 ans	62 ans	62 ans	62 ans	63 ans	
LAYAC Dimitri	8 ans	9 ans				
LUNEAU-BOTTIANI Angéline	8 ans	8 ans	9 ans			
MAUREAU Clément	10 ans	10 ans				
MAZE Trystan	12 ans	12 ans	12 ans			
MAZEN Antoine	11 ans	11 ans	11 ans			
MAZET Gaëlle	11 ans	11 ans	11 ans	12 ans		
MEANTSCHUNG Tsering	11 ans	11 ans	11 ans			
PETIT Juliette	9 ans	9 ans	11 ans			
RIBEYROTTE Cyprien	9 ans	9 ans				
RIBEYROTTE Maxime	12 ans	12 ans	12 ans			
ROUHER-COUTAL Anthonin	7 ans	7 ans	8 ans			
ROUHER-COUTAL Eymeric	8 ans	8 ans	9 ans			
SIMON Mathys	7 ans	7 ans	8 ans	9 ans		
VENTAJA Jean	13 ans	13 ans	13 ans	13 ans	13 ans	
VINGADASSAMY Salomé	10 ans	10 ans	10 ans			

* Age dans l'année en cours

NAGEUR DEBUTANT

Sauter dans le grand bain et nager 25 m en brasse.
Ramasser un objet à 2 m de profondeur en descendant le long d'une perche.

NAGEUR MOYEN

Plonger du bord de l'eau et nager 100 m en « brasse coulée ».

NAGEUR CONFIRME

Nager 1000 m en « brasse coulée ».
Nager 100 m en dos crawlé.
Plonger du bord de la piscine et ramasser un objet placé à 5 m du bord et à 2 m de profondeur.

NAGEUR COMPLET

Nager 1000 m en dos crawlé.
Nager 100 m en crawl.
Effectuer un plongeon en canard et ramasser un objet placé à 2 m de profondeur puis le remorquer durant 25 m en rétropédalage.

NAGEUR SPORTIF

Nager 1000 en crawl.
Plonger du bord et nager 200 m 4 nages.
Remorquer une personne de la même taille que le candidat durant 25 m en rétropédalage sans que le visage du « noyé » ne soit immergé.

NAGEUR SAUVETEUR

Nager 2000 m en crawl avec culbutes.
Nager 400 m 4 nages avec virages réglementaires.
Remorquer une personne de la même taille que le candidat durant 50 m en rétropédalage sans que le visage du « noyé » ne soit immergé.

**CLASSEMENT D'ASSIDUITE DES NAGEURS
AUX ENTRAINEMENTS DURANT L'ÉTÉ 2017 ***

N°	Nom & Prénom	Nombre entraînements effectués	N°	Nom & Prénom	Nombre entraînements effectués
1	FELLA Serge	35	19	RIBEYROTTE Maxime	2
2	AUBERT Léna	33	19	CHEHAB Théa	2
2	AUBERT Nelly	33	20	BERCHE Guillaume	1
3	DUMAS Mendy	29			
4	VENTAJA Jean	23			
5	DAUVER Robert	20			
6	FABRE-FELIX Timothé	17			
6	ROUHER-COUTAL Anthonin	17			
6	ROUHER-COUTAL Eymeric	17			
7	LUNEAU-BOTTIANI Angéline	16			
7	CASSAGNES Théo	16			
8	CHAMPEIL Margaux	15			
8	BONNET Léa	15			
9	EYROLLES Emmanuelle	14			
9	BADOUR Julia	14			
10	BAUR Charlotte	12			
11	BAUR Margot	11			
11	SIMON Mathys	11			
12	PETIT Juliette	10			
13	CAILLAT Louise	9			
14	BAUR Emmanuelle	8			
14	MAZET Gaëlle	8			
15	CREMOUX Elsa	7			
15	CREMOUX Léo	7			
15	LAYAC Dimitri	7			
15	BREUIL-NEIGE Carl	7			
16	MAZE Trystan	6			
17	VINGADASSAMY Salomé	5			
17	MEANTSCHUNG Tsering	5			
17	FELTRIN François	5			
18	MAZEN Antoine	4			
18	RIBEYROTTE Cyprien	4			

* Décompte provisoire arrêté à la date de réalisation de la brochure mais les activités continuent jusqu'à la fin de l'été

PERFORMANCES DES NAGEURS

Vous trouverez dans les pages suivantes les performances de vitesse et d'endurance des nageurs du Club de natation d'été.

En effet, à la fin de chaque été, le niveau des nageurs est évalué à travers trois épreuves chronométrées (50 m crawl, 100 m brasse et 100 m 4 nages) ainsi que lors des épreuves d'endurance de la fête nautique.

On peut ainsi mesurer d'année en année les progrès effectués par chaque nageur ...

Concernant ces performances chronométriques, elles ne portent pour certains nageurs que sur le crawl et la brasse, tous ne maîtrisant pas encore les 4 nages.

Cette maîtrise des 4 nages doit être leur objectif dans le futur ...

Précisons que ces performances chronométriques ne peuvent avoir, pour des nageurs ne pratiquant la natation que l'été, qu'une valeur symbolique.

Les performances chronométriques (comme les performances d'endurance réalisées lors de la fête nautique) sont souvent le reflet de l'assiduité des nageurs aux entraînements et de leur implication lors de ces entraînements et lors des épreuves ... (il n'y a pas de hasard en natation !)

Les performances chronométriques et les performances d'endurance doivent logiquement être améliorées à la fin de chaque saison d'été ...

CLUB DE NATATION D'ETE SAISON 2017

Nageurs et nageuses 8 ans



Anthonin ROUHER-COUTAL, Julia BADOUR et Théo CASSAGNES

Nageurs et nageuses 9 ans



Mathys SIMON et Charlotte BAUR

PERFORMANCES DES NAGEUSES ET NAGEURS DE 8 ANS*

Noms & Prénoms	50 crawl	100 brasse	100 4 nages	Distance totale Fête Nautique	Distance CRAWL Fête Nautique ⁽¹⁾	Distance BRASSE Fête Nautique ⁽¹⁾	Nombre d'entraîne- ments ⁽²⁾
BADOUR Julia	1,32'	3,28'	4,12'	3350 m	1000 m	2350 m	14
BAUR Charlotte	1,56'	3,28'		2050 m	500 m	1550 m	8
CASSAGNES Théo	1,28'	2,49'	3,34'	5350 m	2100 m	3250 m	16
ROUHER-COUTAL Anthonin	1,12'	2,49'	3,00'	4200 m	1000 m	3200 m	17

PERFORMANCES DES NAGEUSES ET NAGEURS DE 9 ANS*

Noms & Prénoms	50 crawl	100 brasse	100 4 nages	Distance totale Fête Nautique	Distance CRAWL Fête Nautique ⁽¹⁾	Distance BRASSE Fête Nautique ⁽¹⁾	Nombre d'entraîne- ments ⁽²⁾
BAUR Charlotte	1,14'	2,32'	3,04'	4700 m	1300 m	3400 m	12
LUNEAU-BOTTIANI Angéline	1,16'	2,48'		3900 m	600 m	3300 m	10
FREYSSAC Nathan	1,10'	2,40'		800 m	250 m	550 m	5
ROUHER-COUTAL Eymeric	1,25'	2,46'		3075 m	75 m	3000 m	14
SIMON Mathys	1,13'	3,11'		4150 m	1000 m	3150 m	11

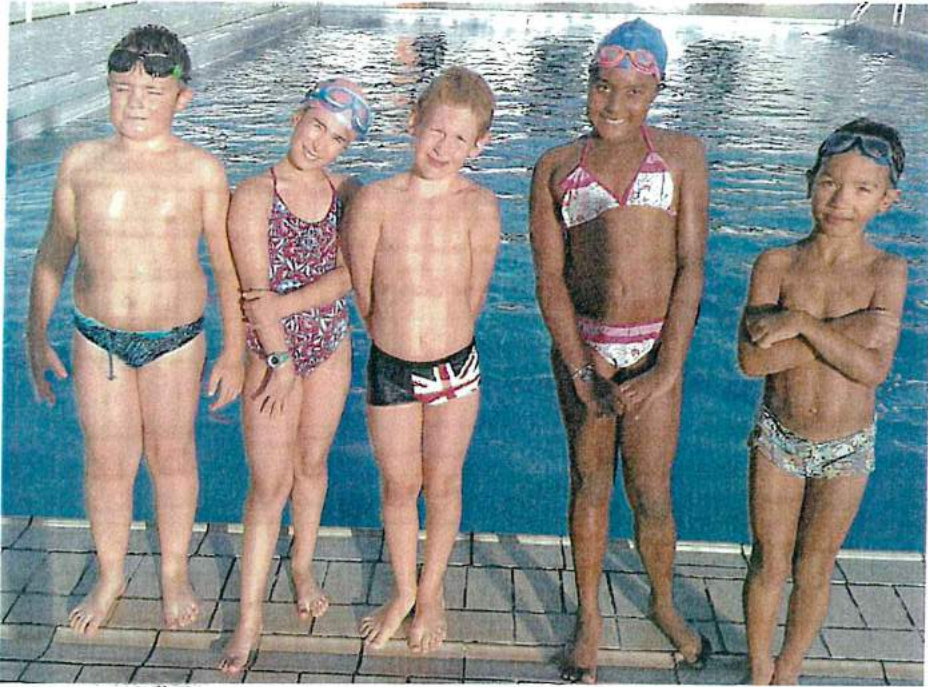
* Dans l'année en cours

(1) Distance nagée durant l'épreuve d'endurance (2 heures) de la Fête Nautique

(2) Nombre total d'entraînements effectués durant l'été correspondant

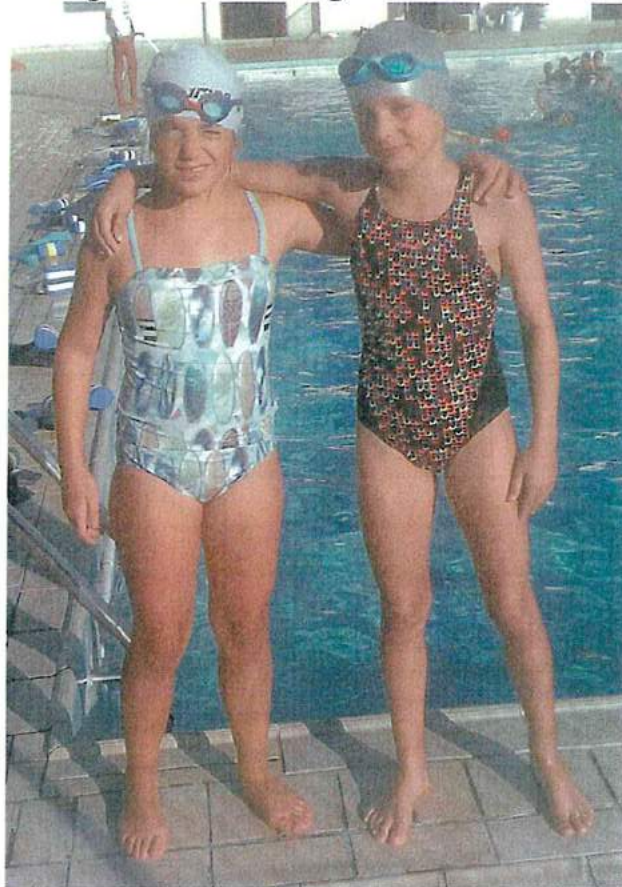
CLUB DE NATATION D'ETE SAISON 2017

Nageurs et nageuses 10 ans



Dimitri LAYAC, Angéline LUNEAU-BOTTIANI, Eyméric ROUHER-COUTAL, Salomé VINGADASSAMY
et Timothé FABRE FELIX

Nageurs et nageuses 11 ans



Juliette PETIT et Margot BAUR