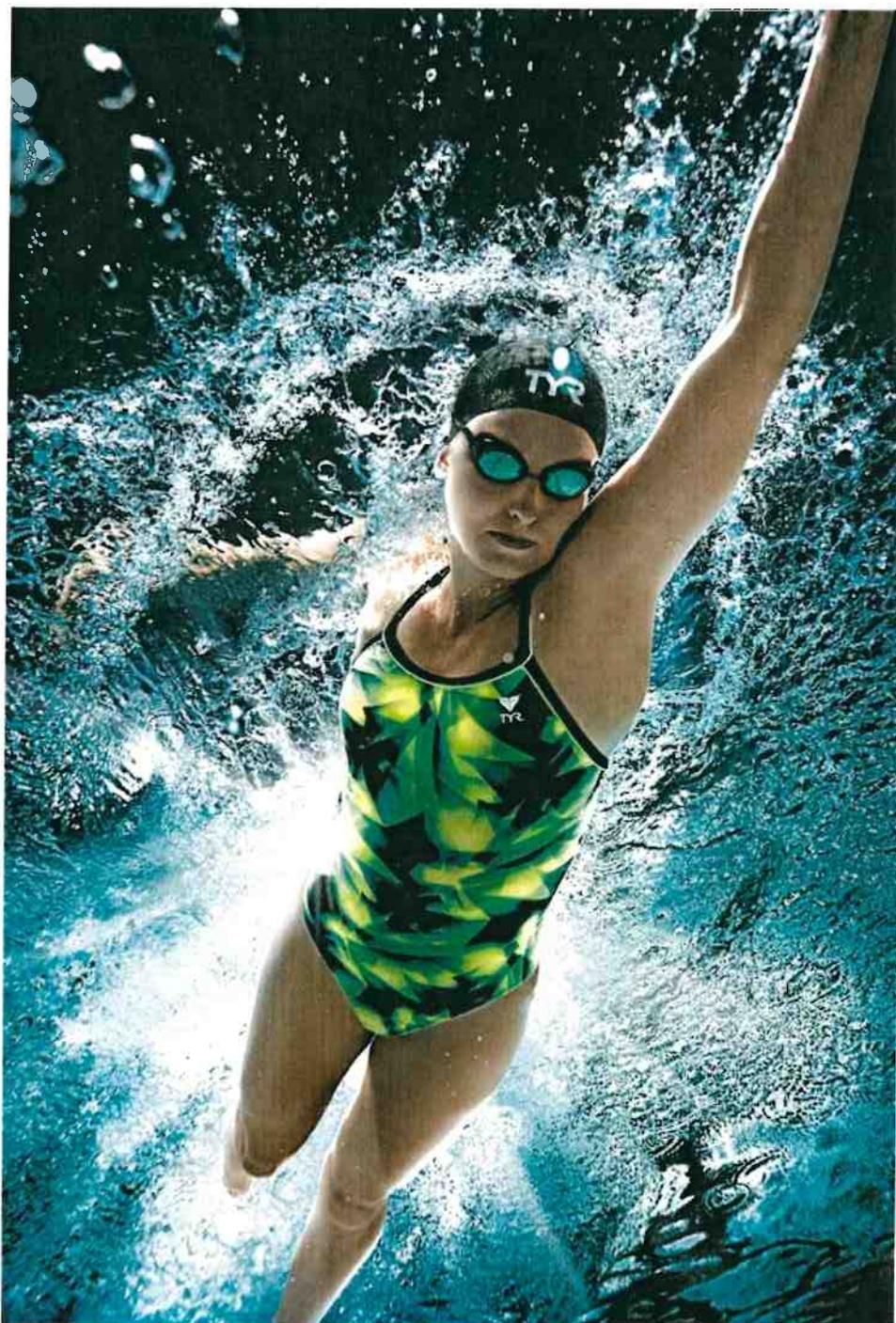


Performances des nageurs du Club de Natation d'été



de la Piscine Municipale de Pleaux

Mises à jour le 24 Août 2018

Le mot du maître-nageur

A quelques jours de cette fin d'été caniculaire et de ma quatrième saison à la piscine municipale de Pleaux, j'ai le plaisir de vous faire partager ce petit bilan.

Tout d'abord, je suis heureux de voir que la « dynamique natation » se poursuit toujours d'été en été à la piscine municipale de Pleaux.

En témoignage, le tableau ci-dessous ainsi que le nombre de nageurs participant à la fête nautique et les performances réalisées (voir dans les pages suivantes).

	Nombre de nageurs inscrits au club	Nombre de nageurs participant aux entraînements gratuits	Nombre de participations aux entraînements gratuits
2016	26	28	208
2017	34	46	455
2018	33	65	975



Epreuve d'endurance de la Fête nautique 2018.

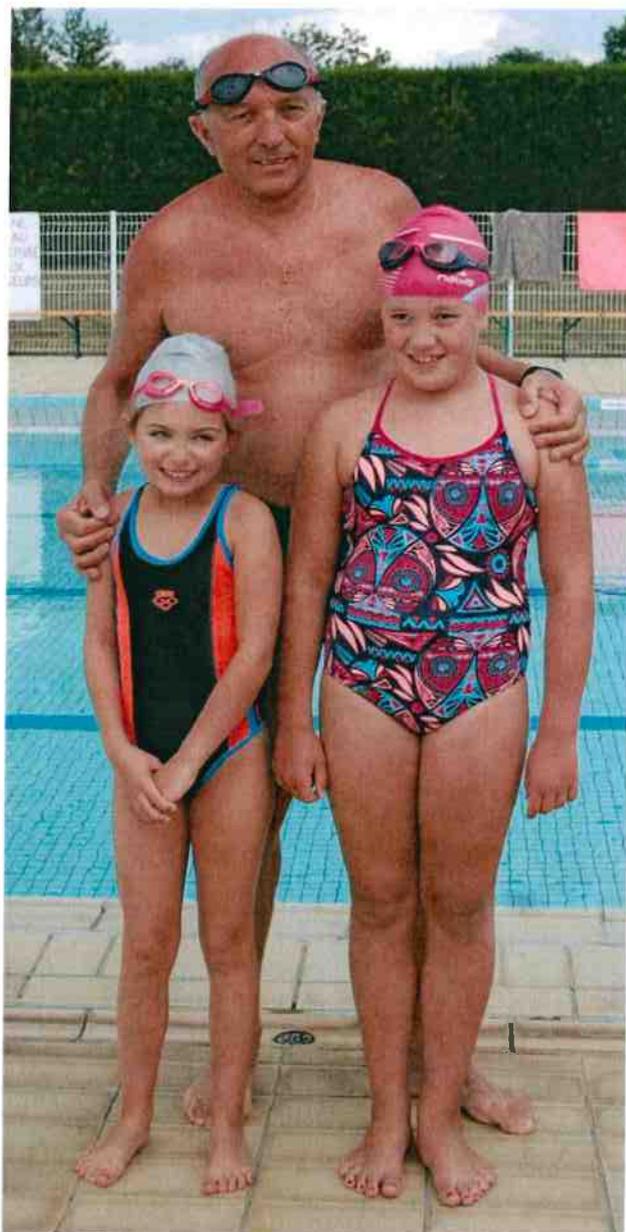
Nageurs et nageuses juste avant le départ de l'épreuve de brasse.

Le niveau des nageurs progresse également à travers la passage

des différents tests de niveaux (voir plus loin).

Tous les nageurs nagent les 4 nages et quasiment tous les nageurs ont déjà nagé 1000 m (ou plus) en crawl, en dos crawlé et bien sûr en brasse !

Au sein du club, toutes les tranches d'âge sont représentés (de 8 ans pour les très jeunes et très appliquées Clémence BORDEZ et Elsa LAGRANEIRIE à 64 ans pour le très assidu et volontaire Serge FELLA).



L'ambiance inter-générationnelle est toujours excellente et l'organisation de repas prolongeant certaines performances permettent chaque été de se retrouver et de resserrer les liens

entre les nageurs et les parents des nageurs.
Cela fut le cas le dimanche 29 Juillet.

A cette occasion, Jean VENTAJA (14 ans) a nagé 1000 m en papillon ! (voir plus loin) tandis que Julia BADOUR (9 ans), Alexis COQILLARD (11 ans), Louis CUEILLE (10 ans) et Anthonin ROUHER-COUTAL (9 ans) ont nagé 1000 m en dos crawlé (dans le cadre du passage du niveau « nageur complet »).



Ce fut aussi le cas le Mardi 14 Août, soirée durant laquelle, Léa BONNET nagea à son tour 1000 m en papillon tandis que les autres nageurs réalisaient leurs « chronos » de fin d'été.

Lors de la Fête Nautique, le nombre de nageurs augmente d'année en année : 35 en 2015, 63 en 2016 et en 2017 et 75 en 2018 et de

plus en plus de nageurs participent aux deux épreuves et certains nagent l'intégralité des deux épreuves (4 heures de natation !)

On notera cette année les performances exceptionnelles de Chloé BARON (7 ans) et de Laura CHAVAROCHE (9 ans) qui ont appris cet été et ont nagé 2400 m et 3050 m en brasse !

Vous trouverez dans les pages suivantes les résultats des nageurs lors de la fête nautique ainsi que la liste des enfants et adultes ayant appris à nager en 2018 et ayant nagé 1000 m en brasse (ou plus) cet été !

Enfin, je suis heureux cet été de voir (enfin !) de jeunes nageurs Pleaudiens prendre goût à la natation et à l'effort.

Je pense en particulier à Alexis COQUILLARD et à Louis CUEILLE qui, après s'être perfectionnés au mois de Juin, ont intégré le Club et ont nagé très régulièrement durant tout l'été (voir plus loin).

Pour terminer, je profite de ce petit mot pour remercier les parents pour la confiance qu'ils m'accordent, la mairie de Pleaux pour son soutien permanent et son aide à la réalisation de cette brochure, ainsi que toutes les personnes les personnes qui par leur aide ont contribué au bon déroulement de la Fête nautique.

A l'été prochain en pleine forme.

Sportivement.

Robin

P.S : N'hésitez pas (si vous en avez la possibilité), à imprimer cette brochure afin de mieux la faire lire à vos amis, à votre famille et à vos connaissances.

Grand merci à Béatrice, Evelyne et Jean dont les belles photos illustrent cette brochure (qui est visible et téléchargeable sur le site de la mairie de Pleaux).

FETE NAUTIQUE 2018

Cette année encore, la fête nautique a connu un franc succès.

Le soleil était au rendez-vous et le nombre de participants et de spectateurs présents augmente d'année en année.



La journée a débuté par les épreuves d'endurance de crawl puis de brasse.

On notera spécialement les belles performances réalisées par les jeunes Théo CASSAGNES et Anthonin ROUHER-COUTAL qui a 9 ans ont nagé respectivement 7,400 km et 6,750 km en 4 heures !

Bravo aux toujours jeunes Claire PERRET , Jacques VERMEEREN et Serge FELLA qui, a respectivement 65, 66 et 64 ans ont nagé 3100 m, 3800 et 4150 m en crawl !

Bravo également aux enfants du Mini-Club (enfants ayant appris à nager cet été) qui ont profité de l' occasion pour nager plus de 1000 m en brasse (Jordan MEILHAC, 8 ans : 1100 m, Anthony DABERTRAND, 8 ans : 1200 m, Maxence LAYAC, 8 ans : 1350 m, Lucie COQUILLARD , 8 ans : 2050 m) ou nager durant les deux de l'épreuve de brasse (Chloé BARON, 7 ans : 2400 m et Laura CHAVAROCHE, 9 ans : 3050 m !)



Laura CHAVAROCHE, Théo CASSAGNES et Serge FELLA

25 records ont été battus ou établis par : Chloé BARON, Léa BONNET, Clémence BORDEZ, Théo CASSAGNES, Alexis COQUILLARD, Louis CUEILLE, Mendy DUMAS, Serge FELLA, Antoine GUIBOUT, Valentine HOUZE, Tsering MEANTSCHUNG, Claire PERRET, Anthonin ROUHER-COUTAL et Jean VENTAJA.

A l'issue des épreuves d'endurance, le pique-nique partagé sous les tentes mis à disposition par la municipalité a été un bon moment d'échange et de convivialité avec les nageurs et leurs parents.

Les démonstrations des enfants du Mini-Club et des nageurs du Club ont permis aux parents et spectateurs d'apprécier les progrès des nageurs petits et grands.

L'année prochaine, la fête nautique 2019 se déroulera le Samedi 24 Août (soit, comme chaque année, l'avant-dernier samedi du mois d'août).

Bilan chiffré de la fête nautique

Nombre de participants

	Nombre nageurs	Nombre enfants	Nombre adultes
2015	35	24	11
2016	63	39	24
2017	63	38	25
2018	75	53	22



Participation aux deux épreuves

	Nageurs nageant 2 heures de crawl	Nageurs nageant 2 heures de brasse	Nageurs nageant 4 heures
2015	3	3	3
2016	6	11	3
2017	11	24	10
2018	13	26	11

Distance nagée

	Distance moyenne par nageur	Distance totale nagée
2015	3,000 km	82,850 km
2016	3,500 km	145,775 km
2017	4,800 km	181,450 km
2018	4,000 km	191,925 km

Epreuves d'endurance de la fête nautique 2018

Piscine municipale de Pleaux



Ils ont nagé 2 heures de crawl !

CASSAGNES Théo à 9 ans
ROUHER-COUTAL Anthonin à 9 ans
CUEILLE Louis à 10 ans
COQUILLARD Alexis à 11 ans
BAUR Margot à 12 ans
MEANTSCHUNG Tsering à 12 ans
BONNET Léa à 13 ans
VENTAJA Jean à 14 ans
DUMAS Mendy à 17 ans
BAUR Emmanuelle à 42 ans
FELLA Serge à 64 ans
PERRET Claire à 65 ans
VERMEEREN Jacques à 66 ans

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures performances réalisées en **CRAWL**
(durée de l'épreuve : 2 heures)

FILLES

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans				
7 ans				
8 ans	1000 m	2017	BADOUR Julia	Pleaux
9 ans	1300 m	2017	BAUR Charlotte	Pleaux
10 ans	3700 m	2017	LUNEAU-BOTTIANI Angéline	Pleaux
11 ans	3850 m	2017	BAUR Margot	Pleaux
12 ans	5150 m	2015	AUBERT Léna	Pleaux
13 ans	5550 m	2016	AUBERT Léna	Pleaux
14 ans	5700 m	2017	AUBERT Léna	Pleaux
15 ans				
16 ans				
17 ans				
18 à 29 ans	5900 m	2016	DEDIEU Adelaïs	Pleaux
30 à 39 ans	650 m	2016	VALLET Anne-Sophie	Chausсенac
40 à 49 ans	3900 m	2017	BAUR Emmanuelle	Pleaux
50 à 59 ans				
60 à 69 ans	3100 m	2018	PERRET Claire	Chausсенac
70 à 79 ans				
80 et plus				

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures performances réalisées en **CRAWL**
(durée de l'épreuve : 2 heures)

GARÇONS

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans				
7 ans				
8 ans	2100 m	2017	CASSAGNES Théo	Mauriac
9 ans	4300 m	2018	CASSAGNES Théo	Mauriac
10 ans	3900 m	2018	CUEILLE Louis	Pleaux
11 ans	4100 m	2018	COQUILLARD Alexis	Pleaux
12 ans	900 m	2015	DUSSERRE Guilhem	Pleaux
13 ans	5800 m	2017	VENTAJA Jean	Pleaux
14 ans	5800 m	2018	VENTAJA Jean	Pleaux
15 ans	4750 m	2016	DUMAS Mendy	Pleaux
16 ans	3700 m	2015	QUEIROS Thomas	Pleaux
17 ans	5850 m	2018	DUMAS Mendy	Pleaux
18 à 29 ans	7800 m	2016	GARDINAL Benoit	Pleaux
30 à 39 ans	6800 m	2017	GALERA Olivier	Pleaux
40 à 49 ans	3650 m	2016	DAUVER Robert	Pleaux
50 à 59 ans	3750 m	2017	DAUVER Robert	Pleaux
60 à 69 ans	4150 m	2018	FELLA Serge	Pleaux
70 à 79 ans				
80 et plus				

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Performances réalisées en BRASSE par les nageurs de Pleaux en 2018 (durée de l'épreuve : 2 heures)

Distance	Nom -Prénom	Age *	Ville	Observations
25 m	BAUR Rémi	7	PLEAUX	A appris à nager à PLEAUX en 2018
150 m	MAGNE Lisa	8	SAINT-PRIVAT	A appris à nager à PLEAUX en 2018
150 m	GUIBOUT Alexandre	7	PLEAUX	A appris à nager à PLEAUX en 2018
200 m	MAINPONTE Léa	7	ALLY	A appris à nager à PLEAUX en 2018
200 m	CONNAN-FAUGERON Vincent	9	LOUPIAC	A appris à nager à PLEAUX en 2018
250 m	PERRET Claire	65	CHAUSSENAC	Club de natation d'été
300 m	POUGET-CACAULT Edouard	7	RILHAC-XAINTRIE	A appris à nager à PLEAUX en 2018
350 m	COL Célia	9	PLEAUX	S'est perfectionnée à Pleaux en 2018
700 m	RIVIERE Clémence	8	LOUPIAC	A appris à nager à PLEAUX en 2018
800 m	BADOUR Julia	9	PLEAUX	Club de natation d'été
1000 m	BUTAUD Mathieu	11	RILHAC-XAINTRIE	
1100 m	MEILHAC Jordan	8	SAINT-CIRGUES-LA-LOUTRE	A appris à nager à PLEAUX en 2018
1200 m	DABERTRAND Anthony	8	CROS-DE-MONTVERT	A appris à nager à PLEAUX en 2018
1350 m	LAYAC Maxence	8	ESCORAILLES	A appris à nager à PLEAUX en 2018
1600 m	ROUHER-COUTAL Eyméric	11	PLEAUX	Club de natation d'été
1750 m	ARFEUILLERE Cécile	47	PLEAUX	
2000 m	POCHARD Julie	22	PLEAUX	
2000 m	LAYAC Dimitri	11	ESCORAILLES	Club de natation d'été
2050 m	COQUILLARD Lucie	8	PLEAUX	A appris à nager à PLEAUX en 2018
2150 m	LAGRANEIRIE Elsa	8	SAINT-CIRGUES-LA-LOUTRE	Club de natation d'été
2400 m	BARON Chloé	7	SAINT-PRIVAT	A appris à nager à PLEAUX en 2018
2550 m	VERMEEREN Jacques	66	SAINT-CIRGUES-LA-LOUTRE	Club de natation d'été
2900 m	VAUR-DUMAS Evelyne	61	ALLY	S'est perfectionnée à Pleaux en 2018
3050 m	VALLET Anne-Sophie	40	CHAUSSENAC	
3050 m	CHAVAROCHE Laura	9	LE VIGEAN	A appris à nager à PLEAUX en 2018
3100 m	RIVIERE Audrey	34	LOUPIAC	
3100 m	RIVIERE Nancie	20	PLEAUX	
3100 m	RIVIERE Jean-François	34	LOUPIAC	A appris à nager à PLEAUX en 2017
3100 m	GARDELLE Nicolas	8	PLEAUX	Club de natation d'été
3100 m	CASSAGNES Théo	9	MAURIAC	Club de natation d'été
3250 m	ROUHER-COUTAL Anthonin	9	PLEAUX	Club de natation d'été

3300 m	BAUR Charlotte	10	PLEAUX	Club de natation d'été
3400 m	FELLA Serge	64	PLEAUX	Club de natation d'été
3450 m	BORDEZ Clémence	8	ALLY	Club de natation d'été
3550 m	CUEILLE Louis	10	PLEAUX	Club de natation d'été
3550 m	SIMON Mathys	10	CHAUSSENAC	Club de natation d'été
3600 m	GUIBOUT Antoine	10	PLEAUX	S'est perfectionné à Pleaux en 2018
3650 m	CHAVAROCHE Rémi	15	LE VIGEAN	
3700 m	BUTAUD Pascale	45	RILHAC-XAINTRIE	
3750 m	HOUZÉ Valentine	22	PLEAUX	
3800 m	BAUR Margot	12	PLEAUX	Club de natation d'été
4100 m	COQUILLARD Alexis	11	PLEAUX	Club de natation d'été
4200 m	BAUR Emmanuel	43	PLEAUX	Club de natation d'été
4250 m	BAUR Emmanuelle	42	PLEAUX	Club de natation d'été
4350 m	MEANTSCHUNG Tséring	12	PLEAUX	Club de natation d'été
4750 m	BONNET Léa	13	ST-MARTIN-VALMEROUX	Club de natation d'été
4800 m	VENTAJA Jean	14	PLEAUX	Club de natation d'été
4900 m	DUMAS Mendy	17	ALLY	Club de natation d'été

* âge dans l'année en cours