

Epreuves d'endurance de la fête nautique 2018

Piscine municipale de Pleaux

Ils ont nagé 2 heures de brasse !



BARON Chloé à 7 ans
BORDEZ Clémence à 8 ans
GARDELLE Nicolas à 8 ans
CASSAGNES Théo à 9 ans
CHAVAROCHE Laura à 9 ans
ROUHER-COUTAL Anthonin à 9 ans / BUTAUD Pascale à 45 ans
BAUR Charlotte à 10 ans
CUEILLE Louis à 10 ans
GUIBOUT Antoine à 10 ans
SIMON Mathys à 10 ans
COQUILLARD Alexis à 11 ans
BAUR Margot à 12 ans
MEANTSCHUNG Tsering à 12 ans
BONNET Léa à 13 ans
VENTAJA Jean à 14 ans
CHAVAROCHE Rémi à 15 ans
DUMAS Mendy à 17 ans
RIVIERE Nancie à 20 ans
HOUZE Valentine à 22 ans
RIVIERE Audrey à 34 ans
RIVIERE Jean-François à 34 ans
VALLET Anne Sophie à 40 ans
BAUR Emmanuelle à 42 ans
BAUR Emmanuel à 43 ans
VAUR-DUMAS Evelyne à 61 ans

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures performances réalisées en **BRASSE**
(durée de l'épreuve : 2 heures)

FILLES

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans	75 m	2015	BADOUR Julia	Pleaux
7 ans	2400 m	2018	BARON Chloé	St Privat
8 ans	3450 m	2018	BORDEZ Clémence	Ally
9 ans	3400 m	2017	BAUR Charlotte	Pleaux
10 ans	3450 m	2017	LUNEAU-BOTTIANI Angéline	Pleaux
11 ans	3600 m	2017	BAUR Margot	Pleaux
12 ans	4350 m	2018	MEANTSCHUNG Tsering	Pleaux
13 ans	4750 m	2018	BONNET Léa	St Martin Valmeroux
14 ans	4700 m	2017	AUBERT Léna	Pleaux
15 ans				
16 ans				
17 ans				
18 à 29 ans	3750 m	2018	HOUZE Valentin	Pleaux
30 à 39 ans	4700 m	2016	BAUR Emmanuelle	Pleaux
40 à 49 ans	4700 m	2017	BAUR Emmanuelle	Pleaux
50 à 59 ans				
60 à 69 ans	3700 m	2017	PERRET Claire	Chausсенac
70 à 79 ans				
80 et plus	350 m	2016	DELPEUCH France	St-Christophe-les-Gorges

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures performances réalisées en **BRASSE**
(durée de l'épreuve : 2 heures)

GARÇONS

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans	500 m	2016	GARDELLE Nicolas	Pleaux
7 ans	2100 m	2016 2017	CASSAGNES Théo GARDELLE Nicolas	Mauriac Pleaux
8 ans	3250 m	2017	CASSAGNES Théo	Mauriac
9 ans	3250 m	2018	ROUHER-COUTAL Anthonin	Pleaux
10 ans	3600 m	2018	GUIBOUT Antoine	Pleaux
11 ans	4100 m	2018	COQUILLARD Alexis	Pleaux
12 ans				
13 ans	4100 m	2017	VENTAJA Jean	Pleaux
14 ans	4800 m	2018	VENTAJA Jean	Pleaux
15 ans	2000 m	2015	VIOSANGE William	Pleaux
16 ans	5100 m	2017	DUMAS Mendy	Ally
17 ans	4900 m	2018	DUMAS Mendy	Ally
18 à 29 ans	5600 m	2017	GARDINAL Benoît	Pleaux
30 à 39 ans	5500 m	2017	GALERA Olivier	Pleaux
40 à 49 ans	4200 m	2017	BAUR Emmanuel	Pleaux
50 à 59 ans	4000 m	2017	DAUVER Robert	Pleaux
60 à 69 ans	4150 m	2016	VERMEEREN Jacques	St-Cirgues-la-Loutre
70 à 79 ans				
80 et plus				

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE DE LA PISCINE DE PLEAUX
Performances réalisées par les nageurs en CRAWL et en BRASSE en 2018 (durée de chaque épreuve : 2 heures)

Nom - Prénom	Age *	Ville	Distance Totale (m)	Distance Crawl (m)	Distance Brasse (m)	Observations
BAUR Rémi	7	PLEAUX	25		25	A appris à nager à Pleaux en 2018
GUIBOUT Alexandre	7	PLEAUX	150		150	A appris à nager à Pleaux en 2018
MAGNE Lisa	8	SAINT-PRIVAT	150		150	A appris à nager à Pleaux en 2018
MAINPONTE Léa	7	ALLY	200		200	A appris à nager à Pleaux en 2018
CONNAN-FAUGERON Vincent	9	LOUPIAC	200		200	A appris à nager à Pleaux en 2018
POUGET-CACAUD Edouard	7	RILHAC-XAINTRIE	300		300	A appris à nager à Pleaux en 2018
COL Célia	9	PLEAUX	350		350	S'est perfectionnée à Pleaux en 2018
RIVIERE Clémence	8	LOUPIAC	700		700	A appris à nager à Pleaux en 2018
MEILHAC Jordan	8	SAINT-CIRGUES-LA-LOUTRE	1100		1100	A appris à nager à Pleaux en 2018
DABERTRAND Anthony	8	CROS-DE-MONTVERT	1200		1200	A appris à nager à Pleaux en 2018
LAYAC Maxence	8	ESCORAILLES	1350		1350	A appris à nager à Pleaux en 2018
BADOUR Julia	9	PLEAUX	1550	750	800	Club de natation d'été
ARFEUILLERE Cécile	47	PLEAUX	1750		1750	
BUTAUD Mathieu	11	RILHAC-XAINTRIE	2000	1000	1000	
POCHARD Julie	22	PLEAUX	2000		2000	
COQUILLARD Lucie	8	PLEAUX	2050		2050	A appris à nager à Pleaux en 2018
LAYAC Dimitri	11	ESCORAILLES	2200	200	2000	Club de natation d'été
LAGRANEIRIE Elsa	8	SAINT-CIRGUES-LA-LOUTRE	2250	100	2150	Club de natation d'été
BARON Chloé	7	SAINT-PRIVAT	2400		2400	A appris à nager à Pleaux en 2018
VAUR-DUMAS Evelyne	61	ALLY	2900		2900	S'est perfectionnée à Pleaux en 2018
CHAVAROCHE Laura	9	LE VIGEAN	3050		3050	A appris à nager à Pleaux en 2018
RIVIERE Audrey	34	LOUPIAC	3100		3100	

* âge dans l'année en cours

RIVIERE Jean-François	34	LOUPIAC	3100		3100	A appris à nager à Pleaux en 2017
PERET Claire	65	CHAUSSENAC	3350	3100	250	Club de natation d'été
ROUHER-COUTAL EymERIC	11	PLEAUX	3350	1750	1600	Club de natation d'été
BORDEZ Clémence	8	ALLY	3500	50	3450	Club de natation d'été
CHAVAROCHE Rémi	15	LE VIGEAN	3650		3650	
HOUZÉ Valentine	22	PLEAUX	3750		3750	
GARDELLE Nicolas	8	PLEAUX	4050	950	3100	Club de natation d'été
GUIBOUT Antoine	10	PLEAUX	4050	450	3600	S'est perfectionné à Pleaux en 2018
VALLET Anne-Sophie	40	CHAUSSENAC	4250	1200	3050	
BAUR Emmanuel	43	PLEAUX	4700	500	4200	Club de natation d'été
BAUR Charlotte	10	PLEAUX	5000	1700	3300	Club de natation d'été
RIVIERE Nancie	20	PLEAUX	5300	2200	3100	
VERMEEREN Jacques	66	SAINT-CIRGUES-LA-LOUTRE	6350	3800	2550	Club de natation d'été
BUTAUD Pascale	45	RILHAC-XAINTRIE	6400	2700	3700	
ROUHER-COUTAL Anthonin	9	PLEAUX	6750	3500	3250	Club de natation d'été
SIMON Mathys	10	CHAUSSENAC	6900	3350	3550	Club de natation d'été
CASSAGNES Théo	9	MAURIAC	7400	4300	3100	Club de natation d'été
CUEILLE Louis	10	PLEAUX	7450	3900	3550	Club de natation d'été
FELLA Serge	64	PLEAUX	7550	4150	3400	Club de natation d'été
BAUR Emmanuelle	42	PLEAUX	7900	3650	4250	Club de natation d'été
BAUR Margot	12	PLEAUX	7900	4100	3800	Club de natation d'été
COQUILLARD Alexis	11	PLEAUX	8200	4100	4100	Club de natation d'été
MEANTSCHUNG Tséring	12	PLEAUX	8700	4350	4350	Club de natation d'été
BONNET Léa	13	SAINT-MARTIN-VALMEROUX	9950	5200	4750	Club de natation d'été
VENTAJA Jean	14	PLEAUX	10600	5800	4800	Club de natation d'été
DUMAS Mendy	17	ALLY	10750	5850	4900	Club de natation d'été

* âge dans l'année en cours

**Epreuves d'endurance de la fête nautique 2018
Piscine municipale de Pleaux**

Ils ont nagé 4 heures !

(2 heures de crawl + 2 heures de brasse)



CASSAGNES Théo à 9 ans

ROUHER-COUTAL à 9 ans

CUEILLE Louis à 10 ans

COQUILLARD Alexis à 11 ans

BAUR Margot à 12 ans

MEANTSCHUNG Tsering à 12 ans

BONNET Léa à 13 ans

VENTAJA Jean à 14 ans

DUMAS Mendy à 17 ans

BAUR Emmanuelle à 42 ans

FELLA Serge à 64 ans

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures distances réalisées durant épreuves **CRAWL + BRASSE**

FILLES

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans	75 m	2015	BADOUR Julia	Pleaux
7 ans	2400 m	2018	BARON Chloé	Saint-Privat
8 ans	3500 m	2018	BORDEZ Clémence	Ally
9 ans	4700 m	2017	BAUR Charlotte	Pleaux
10 ans	7150 m	2017	LUNEAU-BOTTIANI Angéline	Pleaux
11 ans	7450 m	2017	BAUR Margot	Pleaux
12 ans	9450 m	2015	AUBERT Léna	Pleaux
13 ans	10100 m	2016	AUBERT Léna	Pleaux
14 ans	10400 m	2017	AUBERT Léna	Pleaux
15 ans				
16 ans				
17 ans				
18 à 29 ans	6750 m	2017	RIVIERE Nancie	Pleaux
30 à 39 ans	4700 m	2016	BAUR Emmanuelle	Pleaux
40 à 49 ans	8600 m	2017	BAUR Emmanuelle	Pleaux
50 à 59 ans				
60 à 69 ans	3800 m	2017	PERRET Claire	Chausсенac
70 à 79 ans				
80 et plus	350 m	2016	DELPEUCH France	St-Christophe-les-Gorges

* Age dans l'année en cours

EPREUVE D'ENDURANCE DE LA FETE NAUTIQUE

Meilleures distances réalisées durant épreuves **CRAWL + BRASSE**

GARÇONS

AGE *	Distance	Année	Nom & Prénom	Adresse
6 ans	500 m	2016	GARDELLE Nicolas	Pleaux
7 ans	2100 m	2016 2017	CASSAGNES Théo GARDELLE Nicolas	Mauriac Pleaux
8 ans	5350 m	2017	CASSAGNES Théo	Mauriac
9 ans	7400 m	2018	CASSAGNES Théo	Mauriac
10 ans	7450 m	2018	CUEILLE Louis	Pleaux
11 ans	8200 m	2018	COQUILLARD Alexis	Pleaux
12 ans	900 m	2015	DUSSERRE Guilhem	Pleaux
13 ans	9900 m	2017	VENTAJA Jean	Pleaux
14 ans	10600 m	2018	VENTAJA Jean	Pleaux
15 ans	5900 m	2016	DUMAS Mendy	Ally
16 ans	8000 m	2017	DUMAS Mendy	Ally
17 ans	10750 m	2018	DUMAS Mendy	Ally
18 à 29 ans	13150 m	2017	GARDINAL Benoît	Pleaux
30 à 39 ans	12300 m	2017	GALERA Olivier	Pleaux
40 à 49 ans	7150 m	2016	DAUVER Robert	Pleaux
50 à 59 ans	7750 m	2017	DAUVER Robert	Pleaux
60 à 69 ans	7550 m	2018	FELLA Serge	Pleaux
70 à 79 ans				
80 et plus				

* Age dans l'année en cours

PROGRESSION ET NIVEAUX DES NAGEURS DU CLUB DE NATATION D'ÉTÉ

(saison 2018)

(voir contenu des tests page suivante)

Nom & Prénom	Nageur Débutant à*	Nageur Moyen à*	Nageur Confirmé à*	Nageur Complet à*	Nageur Sportif à*	Nageur Sauveteur à*
AUBERT Léna	6 ans	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans
BADOUR Julia	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans		
BAUR Charlotte	8 ans	8 ans	8 ans	9 ans	10 ans	
BAUR Margot	10 ans	10 ans	10 ans	11 ans	12 ans	
BAUR Emmanuel	43 ans	43 ans	43 ans			
BAUR Emmanuelle	41 ans	41 ans	41 ans	41 ans	42 ans	
BONNET Léa	10 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	13 ans
BORDEZ Clémence	7 ans	7 ans	8 ans			
CAILLAT Louise	8 ans	8 ans	9 ans	11 ans		
CASSAGNES Théo	6 ans	7 ans	8 ans	9 ans		
COQUILLARD Alexis	10 ans	10 ans	11 ans	11 ans		
CUEILLE Louis	10 ans	10 ans	10 ans	10 ans		
DOIREAU Priscille	10 ans	10 ans	12 ans			
DUMAS Mendy	14 ans	14 ans	14 ans	14 ans	14 ans	16 ans
EYROLLES Emmanuelle	46 ans	46 ans	46 ans	46 ans	48 ans	
FELLA Serge	62 ans	62 ans	62 ans	62 ans	63 ans	
GARDELLE Nicolas	6 ans	6 ans	8 ans			
LAGRANEIRIE Elsa	7 ans	7 ans	8 ans			
LAYAC Dimitri	8 ans	9 ans				
LUNEAU-BOTTIANI Angéline	8 ans	8 ans	9 ans	11 ans		
MEANTSCHUNG Tsering	11 ans	11 ans	11 ans	12 ans		
MONMOTON Thomas	11 ans	11 ans	12 ans			
PERRIOT Marie France	43 ans	43 ans	43 ans			
ROUHER-COUTAL Anthonin	7 ans	7 ans	8 ans			
ROUHER-COUTAL Eymeric	8 ans	8 ans	9 ans			
SIMON Mathys	7 ans	7 ans	8 ans	9 ans		
VALARCHER Jacques	10 ans	10 ans	11 ans	11 ans		
VALARCHER Pierre	11 ans	11 ans	12 ans	12 ans		
VENTAJA Jean	13 ans	13 ans	13 ans	13 ans	13 ans	14 ans
VERMEEREN Jacques	66 ans	66 ans	66 ans			

* Age dans l'année en cours

NAGEUR DEBUTANT

Sauter dans le grand bain et nager 25 m en brasse.
Ramasser un objet à 2 m de profondeur en descendant le long d'une perche.

NAGEUR MOYEN

Plonger du bord de l'eau et nager 100 m en « brasse coulée ».

NAGEUR CONFIRME

Nager 1000 m en « brasse coulée ».
Nager 100 m en dos crawlé.
Plonger du bord de la piscine et ramasser un objet placé à 5 m du bord et à 2 m de profondeur.

NAGEUR COMPLET

Nager 1000 m en dos crawlé.
Nager 100 m en crawl.
Effectuer un plongeon en canard et ramasser un objet placé à 2 m de profondeur puis le remorquer durant 25 m en rétropédalage.

NAGEUR SPORTIF

Nager 1000 en crawl.
Plonger du bord et nager 200 m 4 nages.
Remorquer une personne de la même taille que le candidat durant 25 m en rétropédalage sans que le visage du « noyé » ne soit immergé.

NAGEUR SAUVETEUR

Nager 2000 m en crawl avec culbutes.
Nager 400 m 4 nages avec virages réglementaires.
Remorquer une personne de la même taille que le candidat durant 50 m en rétropédalage sans que le visage du « noyé » ne soit immergé.

**CLASSEMENT D'ASSIDUITE DES NAGEURS
AUX ENTRAINEMENTS DURANT L'ÉTÉ 2018 ***

N°	Nom & Prénom	Nombre entraînements effectués	N°	Nom & Prénom	Nombre entraînements effectués
1	CUEILLE Louis	59	19	LUNEAU-BOTTIANI Angéline	8
2	FELLA Serge	53	20	AUBERT Gwenn	7
3	COQUILLARD Alexis	50	20	DOIREAU Priscille	7
4	BONNET Léa	43	21	MONMOTON Thomas	6
5	LAYAC Dimitri	39	22	FELTRIN François	4
6	ROUHER-COUTAL Anthonin	37	23	AUBERT Maël	2
7	AUBERT Nelly	36			
7	EYROLLES Emmanuelle	36			
7	VENTAJA Jean	36			
8	AUBERT Léna	31			
8	BORDEZ Clémence	31			
9	VALARCHER Pierre	29			
9	VALARCHER Jacques	29			
9	CASSAGNES Théo	29			
10	ROUHER-COUTAL Eymeric	28			
10	BADOUR Julia	28			
11	LAGRANEIRIE Elsa	27			
12	PERRET Claire	21			
12	SIMON Mathys	21			
13	PERRET Bernard	17			
14	BAUR Emmanuelle	16			
14	DUMAS Mendy	16			
14	MEANTSCHUNG Tséring	16			
15	GARDELLE Nicolas	15			
15	CAILLAT Louise	15			
15	PERRIOT Marie France	15			
15	VERMEEREN Jacques	15			
16	BOURLANGE Mathieu	14			
16	BAUR Emmanuel	14			
17	BAUR Margot	13			
18	BAUR Charlotte	12			
19	CHAMPEIL Margaux	8			

* Décompte provisoire arrêté à la date de réalisation de la brochure mais les activités continuent jusqu'à la fin de l'été

Participation des nageurs aux entraînements et performances.

Le classement d'assiduité ci-contre et les performances des nageurs qui apparaissent dans les pages suivantes sont intimement liés.

En effet, les performances chronométriques et les performances d'endurance (réalisées lors de la fête nautique) ne sont que le reflet de l'assiduité des nageurs aux entraînements et de leur implication (il n'y a pas de hasard en natation !)

Comme l'été dernier, les nageurs du Club avaient la possibilité d'améliorer leur technique lors du cours de perfectionnement « du dimanche soir » et de suivre les programmes d'entraînement proposés durant les 4 matinées d'ouverture au public et / ou de s'entraîner en plus dans la ou les lignes d'eau mise à la disposition des usagers...

Pour progresser en natation (et surtout lorsque la pratique n'est qu'estivale), on doit (idéalement) nager de façon quotidienne !

On améliore ainsi sa technique (à condition de s'appliquer ...) et sa condition physique et on prend alors du plaisir à nager.

La carte d'abonnement mise en place par la municipalité depuis 2016, qui permet un accès illimité à la piscine, favorise cette pratique régulière de la natation.

Par ailleurs, la piscine étant chauffée à 27° en moyenne, on peut venir y nager quel que soit la météo et la température extérieure ...

Cette année encore, la participation des nageurs aux entraînements a encore progressé et, par voie de conséquence, le niveau des nageurs aussi tant en endurance qu'en vitesse.

Je m'en réjouis bien sûr !

CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2018
Nageur et Nageuses de 8 ans



Nicolas GARDELLE



Elsa LAGRANEIRIE



Clémence BORDEZ

PERFORMANCES DES NAGEUSES DE 8 ANS*

Noms & Prénoms	50 crawl	100 brasse	100 4 nages	Distance totale Fête Nautique	Distance CRAWL Fête Nautique ⁽¹⁾	Distance BRASSE Fête Nautique ⁽¹⁾	Nombre d'entraîne- ments ⁽²⁾
BADOUR Julia	1,32'	3,28'	4,12'	3350 m	1000 m	2350 m	15
BAUR Charlotte	1,56'	3,28'		2050 m	500 m	1550 m	8
BORDEZ Clémence	1,04'	2,32'	2,43	3500 m	50 m	3450 m	31
LAGRANEIRIE Elsa	1,46'	3,31'	3,38'	2250 m	100 m	2150 m	27

PERFORMANCES DES NAGEURS DE 8 ANS*

Noms & Prénoms	50 crawl	100 brasse	100 4 nages	Distance totale Fête Nautique	Distance CRAWL Fête Nautique ⁽¹⁾	Distance BRASSE Fête Nautique ⁽¹⁾	Nombre d'entraîne- ments ⁽²⁾
CASSAGNES Théo	1,28'	2,49'	3,34'	5350 m	2100 m	3250 m	16
GARDELLE Nicolas	1,22'	3,13'	3,15'	4050 m	950 m	3100 m	15
ROUHER-COUTAL Anthonin	1,12'	2,49'	3,00'	4200 m	1000 m	3200 m	17

* Dans l'année en cours

(1) Distance nagée durant l'épreuve d'endurance (2 heures) de la Fête Nautique

(2) Nombre total d'entraînements effectués durant l'été correspondant

CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2018
Nageuses et nageurs de 9 ans



Julia BADOUR



Théo CASSAGNES



Anthonin ROUHER-COUTAL

PERFORMANCES DES NAGEUSES DE 9 ANS*

Noms & Prénoms	50 crawl	100 brasse	100 4 nages	Distance totale Fête Nautique	Distance CRAWL Fête Nautique ⁽¹⁾	Distance BRASSE Fête Nautique ⁽¹⁾	Nombre d'entraîne- ments ⁽²⁾
BADOUR Julia	1,10'	2,51'	3,15'	1550 m	750 m	800 m	28
BAUR Charlotte	1,14'	2,32'	3,04'	4700 m	1300 m	3400 m	12
LUNEAU-BOTTIANI Angéline	1,16'	2,48'		3900 m	600 m	3300 m	10

PERFORMANCES DES NAGEURS DE 9 ANS*

Noms & Prénoms	50 crawl	100 brasse	100 4 nages	Distance totale Fête Nautique	Distance CRAWL Fête Nautique ⁽¹⁾	Distance BRASSE Fête Nautique ⁽¹⁾	Nombre d'entraîne- ments ⁽²⁾
CASSAGNES Théo	0,51'	2,27'	2,22'	7400 m	4300 m	3100 m	29
FREYSSAC Nathan	1,10'	2,40'		800 m	250 m	550 m	5
ROUHER-COUTAL Anthonin	0,52'	2,24'	2,20'	6750 m	3500 m	3250 m	37
ROUHER-COUTAL Eymeric	1,25'	2,46'		3075 m	75 m	3000 m	14
SIMON Mathys	1,13'	3,11'	3,49'	4150 m	1000 m	3150 m	12

* Dans l'année en cours

(1) Distance nagée durant l'épreuve d'endurance (2 heures) de la Fête Nautique

(2) Nombre total d'entraînements effectués durant l'été correspondant