

# Performances des nageurs du Club de Natation d'été



de la Piscine Municipale de Pleaux

Mises à jour le 27 Août 2019

## Le mot du maître-nageur

A quelques jours de la fin de la saison, je suis heureux comme chaque année depuis 5 ans de vous transmettre les performances réalisées par les nageurs durant l'été mais aussi de retracer à la fin de cette brochure un petit bilan de mon « quinquennat » à la piscine municipale de Pleaux.

**Cette année encore, la « dynamique natation » se poursuit à la piscine municipale de Pleaux.**

En témoigne, le tableau ci-dessous ainsi que le nombre de nageurs et les performances réalisées lors de la à la fête nautique ( voir dans les pages suivantes ).

	Nombre de nageurs inscrits au club	Nombre de nageurs participant aux entraînements gratuits	Nombre de participations aux entraînements gratuits
2016	26	28	208
2017	34	46	455
2018	33	65	975
2019	42	<b>97</b>	<b>1297</b>

En témoigne aussi, certaines performances réalisées cet été.

Je pense notamment aux **1000 m nagés en papillon par 8 nageurs et nageuses du Club de natation d'été** ainsi qu'aux performances chronométriques de tous les nageurs et nageuses qui ont bien progressées cet été ( voir plus loin ).

Au sein du club, toutes les tranches d'âge sont représentés ( de 8 ans pour les jeunes Naël BOUSSENGAR et Edouard POUGET-CACAULT à 65 ans pour le très assidu et volontaire Serge FELLA ).

L'ambiance inter-générationnelle est toujours excellente et l'organisation de « soirées performances » permet de se retrouver autour de repas et de resserrer les liens entre les nageurs et les parents des nageurs comme cela fut le cas par exemple le dimanche 14 Juillet.

A cette occasion, Théo CASSAGNES ( 10 ans ) a nagé 1000 m en papillon, Clémence BORDEZ ( 9 ans ) et Audrey RIVIERE ( 35 ans ) ; 1000 m en dos crawlé tandis que Naël BOUSSENGAR ( 8 ans ) et Yves PESTOUR ( 30 ans ) ont passé leur brevet de 1000 m en brasse.



De gauche à droite : Yves PESTOUR, Clémence BORDEZ, Théo CASSAGNES, Naël BOUSSENGAR et Audrey RIVIERE.

15 jours plus tard, ce fut à nouveau l'occasion de partager de bons moments à l'issue des 2000 m nagés en papillon ( pour le fun ... ) par Léa BONNET ( 14 ans ) et Jean VENTAJA ( 15 ans ).

Lors de cette « soirée performances » ; Cécile ARFEUILLERE, 48 ans ( maman de Jean ) a nagé 1000 m en crawl tandis que Jacob GOMART 10 ans a passé son brevet de 1000 m en brasse.



De gauche à droite : Cécile ARFEUILLERE, Jean VENTAJA, Jacob GOMART et Léa BONNET.

Enfin lors de la soirée « des chronos » ( permettant de mesurer la vitesse des nageurs sur 50 m en crawl, 100 m 4 nages et 100 m en brasse ) qui se déroula Mardi 20 Août, tous les nageurs présents ont amélioré leurs performances et des records ont été battus ou établis par Léna et Nelly AUBERT, Julia BADOUD, Léa BONNET, Clémence BORDEZ, Théo CASSAGNES, Alexis COQUILLARD, Mendy DUMAS et Anthonin et Eymeric ROUHER-COUTAL.



Le niveau des nageurs progresse également à travers la passage des différents tests de niveaux ( voir le contenu de ces tests plus loin ).

Lors de la Fête Nautique, le nombre de nageurs a encore augmenté cette année et 39 nageurs ont nagé durant deux heures tandis que 12 l'ont fait durant 4 heures !



Vous trouverez dans les pages suivantes les performances des nageurs lors de la fête nautique ainsi que la liste des enfants et adultes ayant appris à nager en 2019 et ayant nagé 1000 m ( ou plus ) en brasse cet été !

Pour terminer, je profite de ce petit mot pour remercier les parents pour la confiance qu'ils m'accordent, la mairie de Pleaux pour son soutien permanent et son aide à la réalisation de cette brochure, ainsi que toutes les personnes qui par leur aide ont contribué au bon déroulement de la Fête nautique.



A l'été prochain en pleine forme.

Sportivement.

Robin

Grand merci à Evelyne, Sandrine et Jean dont les belles photos illustrent cette brochure.

PS : Cette brochure ( ainsi que celles des années 2017 et 2018 ) est visible et téléchargeable sur le site de la mairie de Pleaux.

Photo de couverture : Elsa LAGRANEIRIE (9 ans ), qui a nagé 1000 m en dos crawlé cet été.

## FETE NAUTIQUE 2019

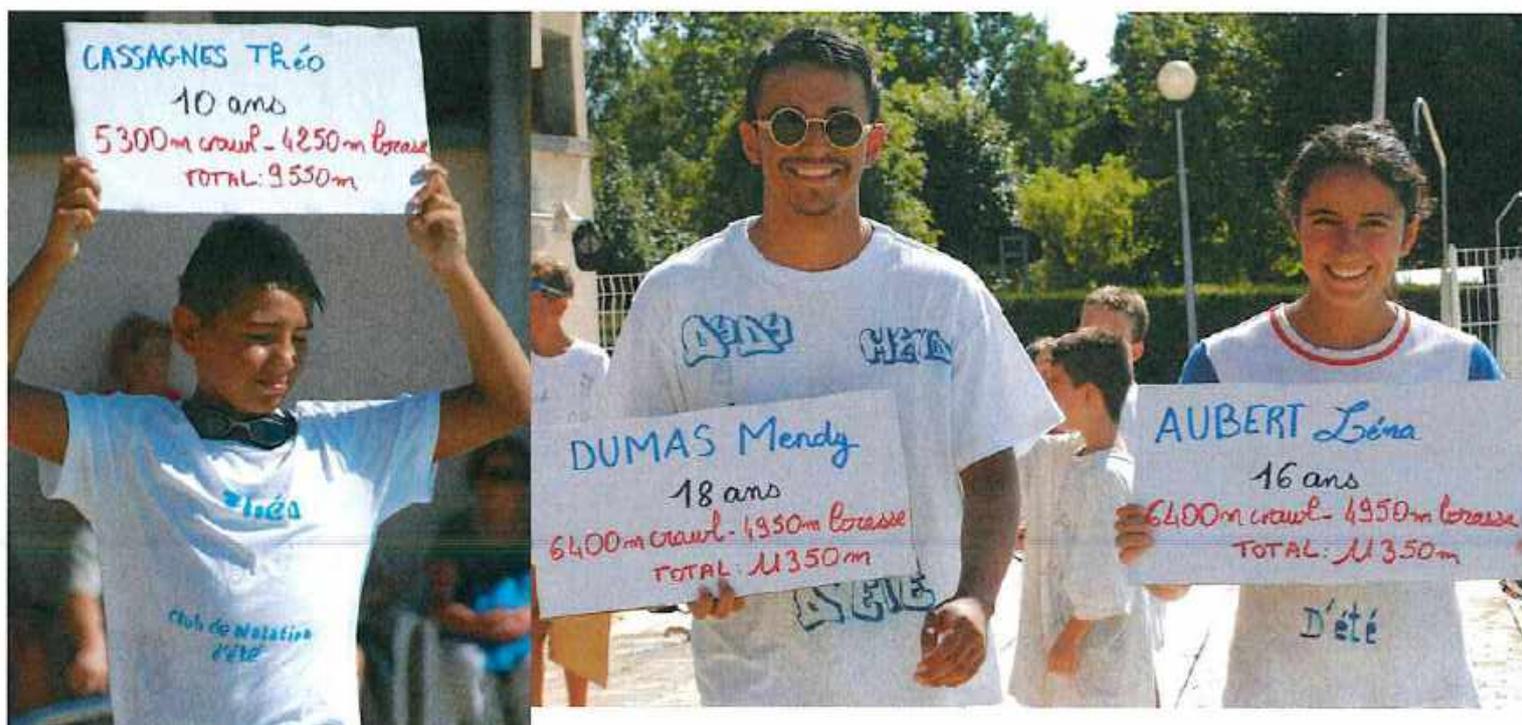
Cette année encore, la fête nautique a connu un franc succès.

Le soleil était au rendez-vous et, malgré une date plus tardive, le nombre de participants a encore augmenté cette année !

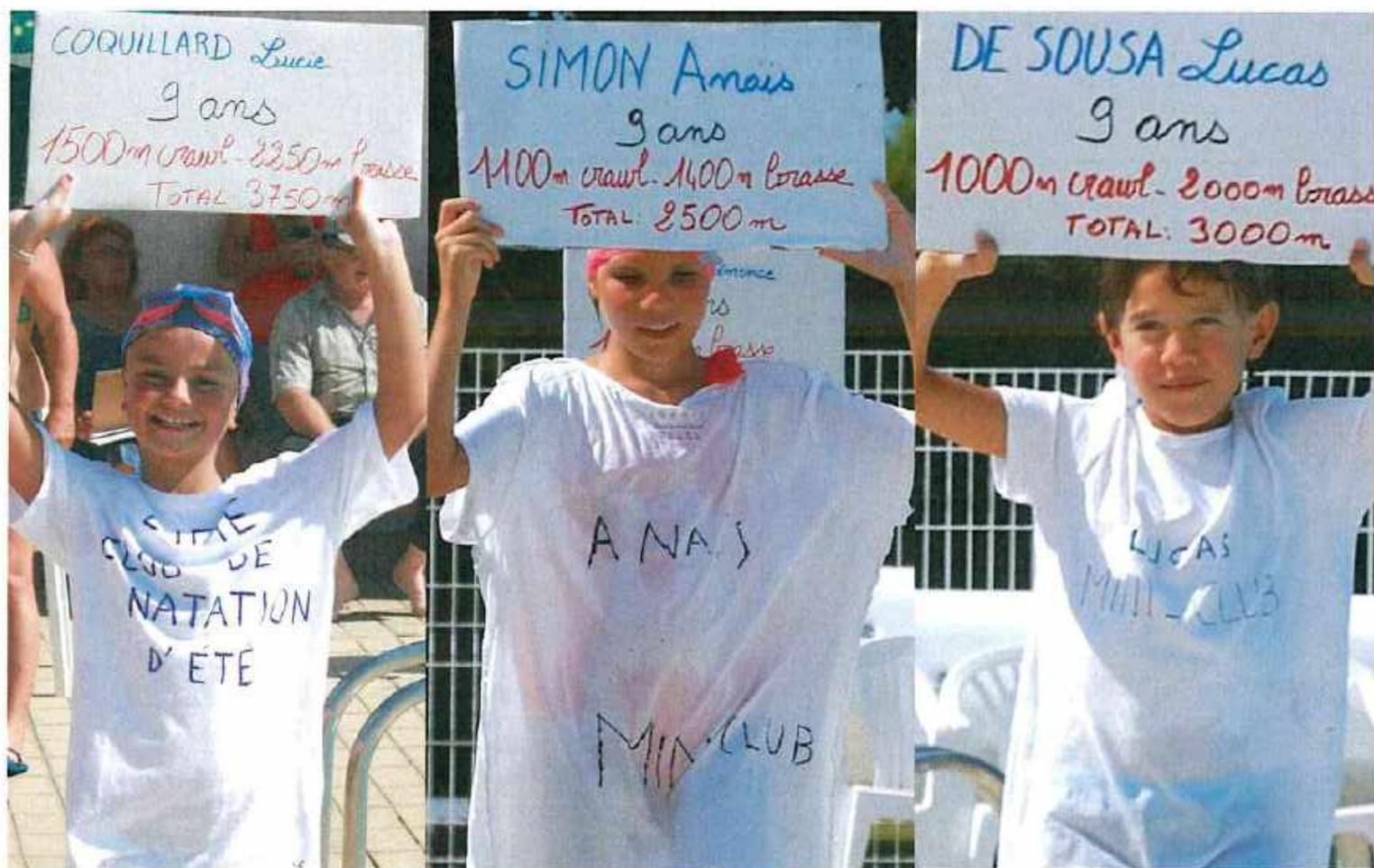


La journée a débuté par les épreuves d'endurance de crawl puis de brasse.

On notera spécialement les **grosses performances** réalisées par Théo CASSAGNES ( 9,550 km à 10 ans ), Léna AUBERT et Mendy DUMAS ( 11,350 km à 16 et 18 ans ) en 4 heures !



**Bravo aux jeunes enfants de 9 ans qui ont appris à nager le crawl cet été et ont nagé 1000 m ( ou plus ) dans cette nage ( Lucie COQUILLARD, Anaïs SIMON et Lucas DE SOUSA ) !**



**Bravo et respect au toujours jeune Serge FELLA qui, a 65 ans a parcouru la distance de 7,450 km !**



**Bravo également aux enfants du Mini-Club ( enfants ayant appris à nager cet été ) qui ont profité de l' occasion pour nager 1000 m ou plus en brasse ( Marvyn DUCROS et Cassandra DE SOUSA à 7 ans, Clémence RIVIERE et Lucas DE SOUSA à 9 ans, Doryan DELPRAT à 10 ans ).**



**Certains ont même nager durant les deux de l'épreuve de brasse ( Chloé BARON, Faustine HENON-GRANGE et Lucas RONGIER à 8 ans, Maxence LAYAC à 9 ans, et Lauriane DUCROS et Vincent CONNAN-FAUGRERON à 10 ans ! )**



**21 records ont été battus ou établis par :Léna AUBERT, Romane et Pascale BUTAUD, Clémence BORDEZ et Marylise BORDEZ, Théo CASSAGNES, Alexis et Lucie COQUILLARD, Louis CUEILLE, Mendy DUMAS, Mathys SIMON et Zoé DAYRAL .**

A l'issue des épreuves d'endurance, le pique-nique partagé sous les tentes mis à disposition par la municipalité a été un bon moment d'échange et de convivialité avec les nageurs et leurs parents.

Les démonstrations des enfants du Mini-Club et des nageurs du Club ont permis aux parents et spectateurs d'apprécier les progrès réalisés par les nageurs petits et grands.



Démonstration des enfants du Mini-Club



Démonstration des nageuses et nageurs du Club de natation d'été

L'année prochaine, la fête nautique 2020 se déroulera le Samedi 22 Août ( soit, comme chaque année, l'avant-dernier samedi du mois d'août ).

# Petits moments de la fête nautique 2019 ...



# Bilan chiffré de la fête nautique

## Concernant la participation

	Nombre nageurs	Nombre enfants	Nombre adultes
2015	35	24	11
2016	63	39	24
2017	63	38	25
2018	75	53	22
2019	85	63	22

## Participation aux deux épreuves

	Nombre nageurs participant aux deux épreuves	Nombre enfants participant aux deux épreuves	Nombre adultes participant aux deux épreuves
2015	8	4	4
2016	22	13	9
2017	25	15	10
2018	27	19	8
2019	34	24	10

## Concernant les performances

	Nageurs nageant 2 heures de crawl	Nageurs nageant 2 heures de brasse	Nageurs nageant 4 heures
2015	3	3	3
2016	6	11	3
2017	11	24	10
2018	13	26	11
2019	12	27	12

## Distance nagée

	Distance moyenne par nageur	Distance totale nagée
2015	3,000 km	82,850 km
2016	3,500 km	145,775 km
2017	4,800 km	181,450 km
2018	4,000 km	191,925 km
2019	4,000 km	201,550 km