

## **Participation des nageurs aux entraînements et performances.**

Le classement d'assiduité ci-contre et les performances des nageuses et nageurs qui apparaissent dans les pages suivantes sont intimement liés.

En effet, les performances chronométriques et les performances d'endurance ( réalisées lors de chaque fête nautique ) ne sont que le reflet de l'assiduité des nageurs aux entraînements et de leur implication.

***Il n'y a pas de hasard en natation !***

Comme par le passé, les nageurs du Club de Natation d'été avaient la possibilité de progresser en participant aux cours de perfectionnement « du dimanche soir », de suivre les programmes d'entraînement proposés durant les 4 matinées d'ouverture au public et de s'entraîner en plus librement dans les lignes d'eau mises à la disposition des usagers ...

***Pour progresser en natation,  
( ... surtout lorsque la pratique n'est qu'estivale ) ;  
on doit idéalement nager tous les jours !***

On améliore ainsi sa condition physique et sa technique ( ... à condition de s'appliquer ) et on prend alors du plaisir à nager.

La carte d'abonnement mise en place par la municipalité depuis 2016 à un tarif extrêmement bas permet un accès illimité à la piscine et favorise cette pratique régulière de la natation.

Cette année, en raison d'une météo très favorable et de la reprise de la fête nautique ; la participation des nageurs aux entraînements a encore progressé !

**BRAVO !**

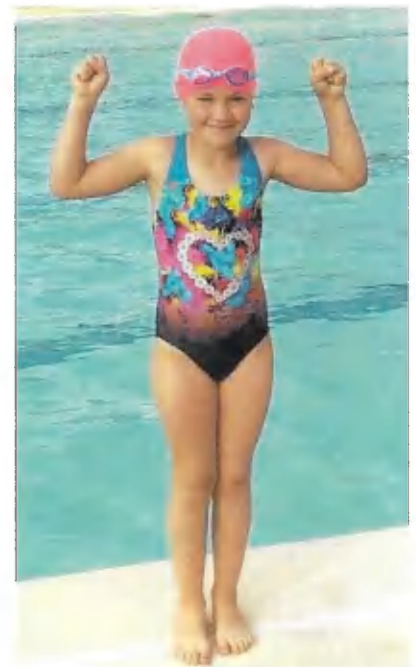
# CLASSEMENT D'ASSIDUITE DES NAGEURS

## AUX ENTRAINEMENTS DURANT L'ETE 2022 \*

N°	Noms et Prénoms	Nombre entraînements effectués	N°	Noms et Prénoms	Nombre entraînements effectués
1	BOUSSENGAR Naël	35	1	AUBERT Nelly	52
1	FELLA Serge	35	2	PERRET Claire	37
1	PERRET Bernard	35	3	EYROLLES Emmanuelle	35
2	GOMART Lucien	33	4	DAYRAL Zoé	29
2	LAYAC Dimitri	33	5	BUTAUD Pascale	26
3	LUMAN Yanis	31	6	SIMON Alicia	25
4	FLEISCHER Isaac	30	6	SIMON Anaïs	25
5	RIBEYROTTE Cyprien	25	6	HEMON-GRANGE Faustine	25
5	SIMON Mathys	25	6	POUGET Isabelle	25
6	BAUR Rémi	24	7	RIVIERE Clémence	24
7	CACAULT Franck	22	8	SOUANE Béatrice	23
7	CONNAN-FAUGERON Vincent	22	9	MAINPONTE Léa	20
7	CONNAN-FAUGERON Nicolas	22	9	BOUYSSY Isabelle	20
7	LAYAC Maxence	22	9	BOUYSSY Catherine	20
8	BARDON Jules	21	9	BOUYSSY Anne	20
8	POUGET-CACAULT Edouard	21	9	COLLET Nola	20
9	ROUHER-COUTAL Anthonin	20	10	BACHELLERIE AZilis	18
9	BOUYSSY Pierre	20	10	PERRIOT Marie France	18
10	CHEYMOL Arthur	19	10	DE SOUSA Cassandra	18
10	CHEYMOL Baptiste	19	11	BADOUR Julia	17
10	GOMART Jacob	19	11	EL BAZ Romy	17
11	ARENS Jules	16	12	LAGRANEIRIE Elsa	15
11	DE SOUSA Lucas	16	13	BORDEZ Clémence	12
12	AUQUE Léandre	15	14	BAUR Emmanuelle	11
13	PORTE Baptiste	13	15	COQUILLARD Lucie	8
14	COQUILLARD Alexis	4	16	BAUR Charlotte	6
15	VENTAJA Jean	3	16	BAUR Margot	6
			17	AUBERT Léna	5

\* Décompte provisoire à la date de réalisation de la brochure mais les activités continuent jusqu'à la fin de l'été.

**CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022**  
**Nageuses et nageurs de 8 ans**



**Clémence BORDEZ en 2018, Naël BOUSSENGAR en 2019  
et Zoé DAYRAL en 2021**



**Elsa LAGRANEIRIE en 2018, Edouard POUGET-CACAULT  
en 2019 et Anthonin ROUHER-COUTAL en 2017**

( Pas de nageuse ou de nageur de cette tranche d'âge en 2022 )





# **CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022**

## **Nageuses et nageurs de 9 ans**



**Zoé DAYRAL, Isaac FLEISCHER et Jules BARDON**





# CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022

## Nageuses et nageurs de 10 ans



Lucien GOMART, Nicolas CONNAN-FAUGERON,  
Azilis BACHELLERIE, Arthur CHEYMOL  
et  
Cassandra DE SOUSA



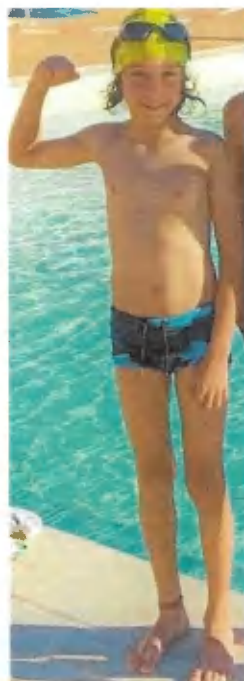


# CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022

## Nageuses et nageurs de 11 ans



Nael BOUSSENGAR, Faustine HEMON-GRANGE et Yanis LUMAN



Alica SIMON, Léa MAINPONTE, Rémi BAUR, Edouard POUGET-CACAULT, Isabelle BOUYSSY et Léandre AUQUE

## PERFORMANCES DES NAGEUSES DE 11 ANS ( âge dans l'année en cours )

Noms et prénoms	50 m crawl	100 m brasse	100 m 4 nages	Total chronos	Distance totale Fête nautique	Distance CRAWL fête nautique	Distance BRASSE fête nautique	Nombre entraînements durant l'été
<b>BAUR Charlotte</b>	1,01'	2,21'	2,22'	5,44'				23
<b>BAUR Margot</b>	0,58'	2,23'	2,33'	5,54'	7450 m	3850 m	3600 m	21
<b>BONNET Léa</b>	1,21'	3,06'	2,56'	7,23'	3550 m	200 m	3350 m	24
<b>BORDEZ Clémence</b>	0,44'	2,08'	2,06'	4,58'				31
<b>BOUYSSY Isabelle</b>	0,55'	2,37'	2,32'	6,04'	3850 m	550 m	3300 m	20
<b>CAILLAT Louise</b>	1,21'	2,31'	3,13'	7,05'				15
<b>COQUILLARD Lucie</b>	1,04'	2,17'	2,30'	5,51'				35
<b>CREMOUX Elsa</b>	1,08'	2,43'	2,49'	6,40				14
<b>EL BAZ Romy</b>	1,33'	4,10'	3,52'	9,35'				15
<b>HEMON-GRANGE Faustine</b>	0,54'	2,42'	2,31'	5,57'	4750 m	1900 m	2850 m	25
<b>LUNEAU-BOTTIANI Angéline</b>	0,57'	2,35'	2,35'	6,07'				11
<b>MAINPONTE Léa</b>	0,55'	2,52'	2,41'	6,28'				20
<b>MEANTSCHUNG Tséring</b>	0,58'	2,36'	2,44'	6,18'				15
<b>PETIT Juliette</b>	1,06'	2,56'	2,43'	6,45'				11
<b>RIBEYROTTE Maëlys</b>	1,22'	2,30'	2,58'	6,50'				29
<b>RIVIERE Clémence</b>	1,26'	2,48'	3,27'	7,01'				26
<b>SIMON Alicia</b>	1,16'	2,47'	3,02'	7,05'	4900 m	1050 m	3850 m	25
<b>SIMON Anaïs</b>	0,59'	2,25'	2,28'	5,52'				26

## PERFORMANCES DES NAGEURS DE 11 ANS ( âge dans l'année en cours )

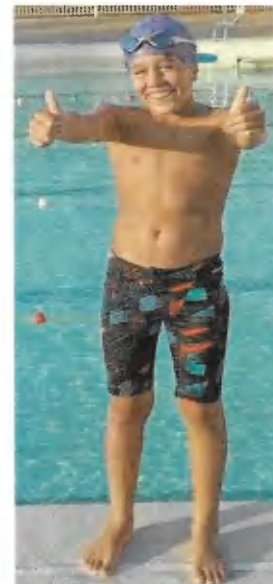
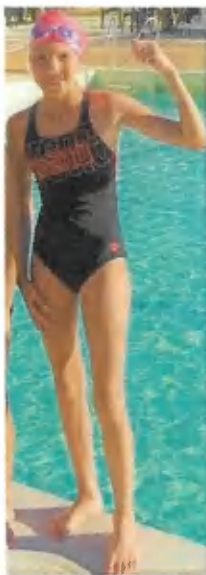
Noms et prénoms	50 m crawl	100 m brasse	100 m 4 nages	Total chronos	Distance totale Fête nautique	Distance CRAWL fête nautique	Distance BRASSE fête nautique	Nombre entraînements durant l'été
<b>AUQUE Léandre</b>	0,58'	2,44'	3,03'	6,45'	3350 m	200 m	3150 m	15
<b>BAUR Rémi</b>	1,06'	2,10'	2,37'	5,53'	5450 m	2550 m	2900 m	24
<b>BOUSSENGAR Naël</b>	0,59'	2,24'	2,28'	5,51'	3100 m	1450 m	1650 m	35
<b>CHEYMOL Baptiste</b>	0,47'	2,17'	2,10'	5,14'				16
<b>COQUILLARD Alexis</b>	1,00'	2,17'	2,26'	5,43'	8200 m	4100 m	4100 m	55
<b>CUEILLE Louis</b>	0,53'	2,31'	2,34'	5,58'	8100 m	4300 m	3800 m	39
<b>DABERTRAND Anthony</b>	1,32'	3,15'	3,58'	8,45'				21
<b>DE SOUSA Lucas</b>	1,02'	2,36'	2,50'	6,28				18
<b>GUIBOUT Antoine</b>	1,02'	2,38'	2,36'	6,16'	7400 m	3900 m	3500 m	16
<b>LAYAC Dimitri</b>	1,08'	2,54'	3,00'	7,02'	2200 m	200 m	2000 m	40
<b>LAYAC Maxence</b>	1,39'	3,25'	4,03'	9,07'				30
<b>LUMAN Yanis</b>	1,22'	3,04'	3,19'	7,45'				31
<b>POUGET-CACAUT Edouard</b>	1,03'	2,39'	2,48'	6,30'	1050 m	1050 m		21
<b>RIBEYROTTE Cyprien</b>	1,16'	2,49'	3,28'	7,33'				15
<b>ROUHER-COUTAL Eymeric</b>	1,02'	2,35'	3,09'	6,46'	3350 m	1750 m	1600 m	30
<b>SIMON Mathys</b>	0,55'	2,36'	2,15'	5,46'	8150 m	4300 m	3850 m	25
<b>VALARCHER Jacques</b>	0,49'	2,13'	2,18'	5,20'				29



**CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022**  
**Nageuses et nageurs de 12 ans**



**Baptiste CHEYMOL, Clémence BORDEZ, Clemence RIVIERE,  
Elsa LAGRANEIRIE, Maxence LAYAC et Jules ARENS**



**Anaïs SIMON, Lucie COQUILLARD et Lucas DE SOUSA**





# CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022

## Nageuses et nageurs de 13 ans



Vincent CONNAN-FAUGERON, Jacob GOMART,  
Nola COLLET et Anthonin ROUHER-COUTAL





# CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022

## Nageuse et nageur de 14 ans



Mathys SIMON, Charlotte BAUR  
et  
Catherine BOUYSSY





# CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022

## Nageurs de 15 ans



Alexis COQUILLARD, Dimitri LAYAC  
et  
Baptiste PORTE



