

# CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022

## Nageuses et nageur de 16 ans

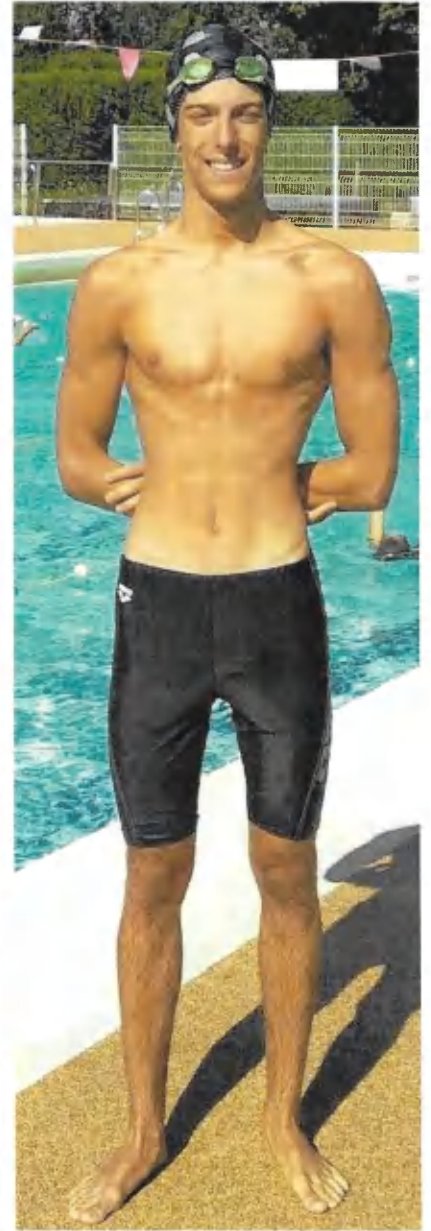


Margot BAUR, Cyprien RIBEYROTTE  
et Anne BOUYSSY



# CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022

## Nageurs et nageuses de 17 ans



Romane BUTAUD en 2019, Mendy DUMAS en 2018  
et Jean VENTAJA en 2021

( Pas de nageuse ou de nageur de cette tranche d'âge en 2022 )



**CLUB DE NATATION D'ETE, SAISON 2022**  
**Nageuses et nageurs adultes**



Jean VENTAJA, Serge FELLA, FELLA, Emmanuelle EYROLLES, Marie France PERRIOT, Pascale et Laura BUTAUD, Léna et Nelly AUBERT et Pierre BOUYSSY



Bernard PERRET, Béatrice SOUANE, Claire PERRET, Isabelle POUGET et Franck CACAULT



## Meilleures performances chronométriques Filles( âge dans l'année en cours )

| Age     | 50 m crawl           |       | 100 m brasse         |       | 100 m 4 nages        |       | Total chronos        |       |
|---------|----------------------|-------|----------------------|-------|----------------------|-------|----------------------|-------|
| 8 ans   | BORDEZ Clémence      | 1,04' | DAYRAL Zoé           | 2,27' | DAYRAL Zoé           | 2,34' | DAYRAL Zoé           | 6,09' |
| 9 ans   | BORDEZ Clémence      | 0,51' | DAYRAL Zoé           | 2,17' | BORDEZ Clémence      | 2,09' | BORDEZ Clémence      | 5,19' |
| 10 ans  | DE SOUSA Cassandra   | 0,56' | BACHELLERIE Azilis   | 2,27' | DE SOUSA Cassandra   | 2,27' | DE SOUSA Cassandra   | 5,50' |
|         |                      |       | DE SOUSA Cassandra   | 2,27' |                      |       |                      |       |
| 11 ans  | BORDEZ Clémence      | 0,44' | BORDEZ Clémence      | 2,08' | BORDEZ Clémence      | 2,06' | BORDEZ Clémence      | 4,58" |
| 12 ans  | AUBERT Léna          | 0,42' | AUBERT Léna          | 1,59' | AUBERT Léna          | 1,49' | AUBERT Léna          | 4,30' |
| 13 ans  | AUBERT Léna          | 0,40' | AUBERT Léna          | 2,01' | AUBERT Léna          | 1,50' | AUBERT Léna          | 4,31' |
| 14 ans  | BONNET Léa           | 0,37' | AUBERT Léna          | 1,56' | BONNET Léa           | 1,43' | BONNET Léa           | 4,17' |
| 15 ans  | AUBERT Léna          | 0,37' | AUBERT Léna          | 1,55' | AUBERT Léna          | 1,40' | AUBERT Léna          | 4,11' |
| 16 ans  | AUBERT Léna          | 0,37' | AUBERT Léna          | 1,46' | AUBERT Léna          | 1,37' | AUBERT Léna          | 4,10' |
| 17 ans  | BUTAUD Romane        | 0,44' | BUTAUD Romane        | 2,03' | BUTAUD Romane        | 2,06' | BUTAUD Romane        | 4,53' |
| 18 à 29 | AUBERT Léna          | 0,36' | AUBERT Léna          | 1,46' | AUBERT Léna          | 1,37' | AUBERT Léna          | 3,59' |
| 30 à 39 | SUCHE Marie Cécile   | 0,58' | SUCHE Marie Cécile   | 2,04' | SUCHE Marie Cécile   | 2,25' | SUCHE Marie Cécile   | 5,27' |
| 40 à 49 | PERRIOT Marie France | 0,50' | PERRIOT Marie France | 2,05' | PERRIOT Marie France | 2,11' | PERRIOT Marie France | 5,07' |
| 50 à 59 | AUBERT Nelly         | 0,50' | AUBERT Nelly         | 2,08' | AUBERT Nelly         | 2,07' | AUBERT Nelly         | 5,05' |
| 60 à 69 | PERRET Claire        | 2,00' | PERRET Claire        | 2,38' | PERRET Claire        | 3,41' | PERRET Claire        | 7,23' |

### Nouveaux records établis par des nageuses en 2022



Zoé DAYRAL, Cassandra DE SOUSA et Azilis BACHELLERIE ont établi de nouveaux records chronométriques dans leurs catégories d'âges.

## Meilleures performances chronométriques Garçons( âge dans l'année en cours )

| Age     | 50 m crawl                            |       | 100 m brasse                                |       | 100 m 4 nages             |       | Total chronos             |       |
|---------|---------------------------------------|-------|---|-------|---------------------------|-------|---------------------------|-------|
| 8 ans   | ROUHER-COUTAL<br>Anthonin             | 1,12' | ROUHER-COUTAL<br>Anthonin<br>CASSAGNES Théo | 2,49' | ROUHER-COUTAL<br>Anthonin | 3,00' | ROUHER-COUTAL<br>Anthonin | 7,01' |
| 9 ans   | CASSAGNES Théo                        | 0,51' | ROUHER-COUTAL<br>Anthonin                   | 2,24' | ROUHER-COUTAL<br>Anthonin | 2,20' | CASSAGNES Théo            | 5,40' |
| 10 ans  | CASSAGNES Théo                        | 0,41' | CASSAGNES Théo                              | 2,09' | CASSAGNES Théo            | 1,55' | CASSAGNES Théo            | 4,45' |
| 11 ans  | CHEYMOL Baptiste                      | 0,47' | BAUR Rémi                                   | 2,10' | CHEYMOL Baptiste          | 2,10' | CHEYMOL Baptiste          | 5,14' |
| 12 ans  | VALARCHER Jacques<br>CHEYMOL Baptiste | 0,39' | CHEYMOL Baptiste                            | 1,53' | VALARCHER Jacques         | 1,46' | CHEYMOL Baptiste          | 4,24' |
| 13 ans  | VENTAJA Jean                          | 0,36' | SIMON Mathys                                | 2,01' | VENTAJA Jean              | 1,41' | VALARCHER Pierre          | 4,24' |
| 14 ans  | VENTAJA Jean                          | 0,31' | COQUILLARD Alexis                           | 1,48' | VENTAJA Jean              | 1,30' | VENTAJA Jean              | 3,57' |
| 15 ans  | VENTAJA Jean                          | 0,30' | VALARCHER Pierre                            | 1,53' | VENTAJA Jean              | 1,27' | VENTAJA Jean              | 3,53' |
| 16 ans  | DUMAS Mendy                           | 0,36' | DUMAS Mendy                                 | 1,55' | DUMAS Mendy               | 1,40' | DUMAS Mendy               | 4,11' |
| 17 ans  | VENTAJA Jean                          | 0,28' | VENTAJA Jean                                | 1,44' | VENTAJA Jean              | 1,21' | VENTAJA Jean              | 3,33' |
| 18 à 29 | VENTAJA Jean                          | 0,30' | FELTRIN François                            | 1,40' | VENTAJA Jean              | 1,25' | VENTAJA Jean              | 3,42' |
| 30 à 39 | PESTOUR Yves                          | 0,53' | PESTOUR Yves                                | 2,36' |                           |       |                           |       |
| 40 à 49 | BAUR Emmanue                          | 0,54' | BAUR Emmanue                                | 1,59' | BAUR Emmanue              | 2,16' | BAUR Emmanue              | 5,09' |
| 50 à 59 | BOUYSSY Pierre                        | 0,37' | BOUYSSY Pierre                              | 1,57' | BOUYSSY Pierre            | 1,47' | BOUYSSY Pierre            | 4,21' |
| 60 à 69 | FELLA Serge                           | 0,45' | VERMEEREN Jacques                           | 2,18' | VERMEEREN Jacques         | 2,05' | VERMEEREN Jacques         | 5,12' |
| 70 à 79 | PERRET Bernard                        | 0,51' | PERRET Bernard                              | 3,41' |                           |       |                           |       |

**Nouveaux records établis par des nageurs en 2022**



Rémi BAUR, Baptiste CHEYMOL et Pierre BOUYSSY ont établi de nouveaux records chronométriques dans leurs catégories d'âges.



## 1000 m en papillon !

Depuis l'été 2016, 17 nageuses ou nageurs avaient réussi la performance exceptionnelle de nager 1000 m en papillon à la piscine de Pleaux !

Il s'agit de :

Léna et Nelly AUBERT ( à 14 ans et 52 ans en 2017 )

Charlotte et Margot BAUR ( à 11 ans et 13 ans en 2019 )

Léa BONNET ( à 13 ans, en 2018 )

Théo CASSAGNES ( à 10 ans, en 2019 )

Lucie COQUILLARD ( 11 ans, en 2021 )

Mendy DUMAS ( à 16 ans, en 2017 )

Dimitri LAYAC ( à 14 ans, en 2021 )

Angéline LUNEAU-BOTTIANI ( à 12 ans, en 2019 )

Anthonin et Eymeric ROUHER-COUTAL ( à 10 et 12 ans, en 2019 )

Eléa ROZIERE ( à 17 ans, en 2021 )

Mathys SIMON ( à 13 ans, en 2021 )

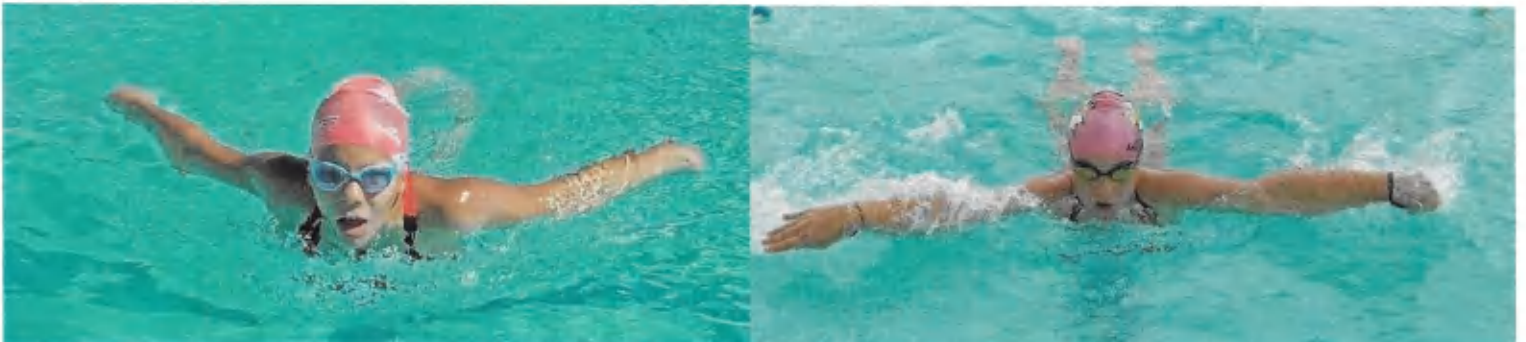
Jacques et Pierre VALARCHER ( à 12 ans et 13 ans en 2019 )

Jean VENTAJA ( à 14 ans en 2018 )

Tous ces nageurs ont été formés à la piscine de Pleaux et y ont développé une certaine combativité ...

Cet été, un an après son frère Mathys, c'est Anaïs SIMON ( 11 ans de Chaussenac ) qui a relevé ce défi et réussi ce challenge le Mercredi 24 Août dernier !

Un jour plus tard, Anne BOUYSSY ( 16 ans d'Ally ) a renouvelé la performance sous les yeux de toute sa famille.



Anaïs Simon et Anne BOUYSSY



Nager 1000 m en papillon est une performance exceptionnelle qui nécessite une très bonne technique, une parfaite condition physique et un mental à toute épreuve !

**Bravo Anne et Anaïs !**

## Jean VENTAJA, Sauveteur aquatique !

L'année dernière, j'avais eu le plaisir d'annoncer la réussite au BNSSA ( Brevet National de sécurité et de sauvetage aquatique ) de Jean VENTAJA.

Ce diplôme permet la surveillance des baignades d'accès gratuit ou payant en complément d'un maître-nageur ou avec une dérogation ( en raison du manque de maîtres-nageurs disponibles sur le marché du travail durant la saison d'été ).

Jean a travaillé cet été à la surveillance de la plage de Bandol sur la Côte d'Azur.



De son côté et bien que n'ayant pas passé ce diplôme, Léna ( qui réside à Malte où la réglementation concernant la surveillance des baignades est différente ) a pu travailler pendant 4 mois à la surveillance des piscines de l'hôtel Hilton.



Jean et Léna nous ont fait le plaisir et l'amitié de passer quelques jours à Pleaux durant l'été.

Cyprien RIBEYROTTE, 16 ans de Pleaux, qui avait appris à nager et s'était perfectionné à la piscine de Pleaux à l'âge de 9 et 11 ans est revenu cet été affiner sa technique, puis a intégré le club et a participé à de nombreux entraînements.

Il sera fin prêt pour rentrer en formation BNSSA cette année et réussir, j'en suis sûr ; ce diplôme !

# PROGRESSION ET NIVEAUX

## DES NAGEUSES DU CLUB DE NATATION D'ETE- SAISON 2022

( voir contenu des tests page suivante )

| Noms et prénoms       | Nageur débutant à * | Nageur moyen à * | Nageur confirmé à * | Nageur complet à * | Nageur sportif à * | Nageur sauveur à * |
|-----------------------|---------------------|------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| AUBERT Léné           | 5 ans               | 5 ans            | 7 ans               | 8 ans              | 9 ans              | 10 ans             |
| BACHELLE RIE AZILIS   | 10 ans              | 10 ans           | 10 ans              |                    |                    |                    |
| BADOUR Julia          | 6 ans               | 7 ans            | 8 ans               | 9 ans              |                    |                    |
| BADOUR Mathys         | 6 ans               | 8 ans            |                     |                    |                    |                    |
| BAUR Charlotte        | 9 ans               | 8 ans            | 8 ans               | 9 ans              | 10 ans             |                    |
| BAUR Margo            | 10 ans              | 10 ans           | 10 ans              | 11 ans             | 12 ans             |                    |
| BORDEZ Clémence       | 7 ans               | 7 ans            | 8 ans               | 9 ans              |                    |                    |
| BOUYSSY Anne          | 16 ans              | 16 ans           |                     |                    |                    |                    |
| BOUYSSY Catherine     | 14 ans              | 14 ans           | 14 ans              |                    |                    |                    |
| BOUYSSY Isabelle      | 11 ans              | 11 ans           | 11 ans              |                    |                    |                    |
| BUTAUD Pascale        | 46 ans              | 46 ans           | 46 ans              | 46 ans             | 49 ans             |                    |
| COLLE Noël            | 12 ans              | 12 ans           | 12 ans              | 12 ans             | 13 ans             |                    |
| COQUILLARD Lucie      | 8 ans               | 9 ans            | 9 ans               | 11 ans             | 11 ans             |                    |
| DAYRAL Zoé            | 6 ans               | 6 ans            | 8 ans               | 8 ans              | 8 ans              |                    |
| DE SOUSA Cassandra    | 7 ans               | 7 ans            | 9 ans               |                    |                    |                    |
| EL BAZ Romy           | 8 ans               | 8 ans            | 9 ans               | 11 ans             | 12 ans             |                    |
| EYROLLE Emmanuelle    | 46 ans              | 46 ans           | 46 ans              | 46 ans             | 48 ans             |                    |
| HEMON-GRANDE Faustine | 7 ans               | 7 ans            | 8 ans               | 11 ans             | 11 ans             |                    |
| LAGRANIERE Elisa      | 7 ans               | 7 ans            | 8 ans               | 9 ans              |                    |                    |
| MAINPONTE Léa         | 7 ans               | 11 ans           | 11 ans              |                    |                    |                    |
| POUJET Isabelle       | 49 ans              | 49 ans           | 49 ans              |                    |                    |                    |
| RIVIERE Clémence      | 8 ans               | 8 ans            | 11 ans              |                    |                    |                    |
| SIMON Alicia          | 8 ans               | 8 ans            | 10 ans              |                    |                    |                    |
| SIMON Anaïs           | 7 ans               | 8 ans            | 9 ans               | 11 ans             | 12 ans             |                    |
|                       |                     |                  |                     |                    |                    |                    |
|                       |                     |                  |                     |                    |                    |                    |
|                       |                     |                  |                     |                    |                    |                    |
|                       |                     |                  |                     |                    |                    |                    |
|                       |                     |                  |                     |                    |                    |                    |

\* Age dans l'année en cours

# PROGRESSION ET NIVEAUX

## DES NAGEURS DU CLUB DE NATATION D'ETE- SAISON 2022

( voir contenu des tests page suivante )

| Noms et prénoms         | Nageur débutant à * | Nageur moyen à * | Nageur confirmé à * | Nageur complet à * | Nageur sportif à * | Nageur sauveur à * |
|-------------------------|---------------------|------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| ARENS Jules             | 12 ans              | 12 ans           | 12 ans              |                    |                    |                    |
| AUQUE Léandre           | 8 ans               | 10 ans           |                     |                    |                    |                    |
| ARENS Jules             | 12 ans              | 12 ans           | 12 ans              |                    |                    |                    |
| BARDON Jules            | 8 ans               | 8 ans            | 9 ans               |                    |                    |                    |
| BAUR Rem                | 7 ans               | 8 ans            | 11 ans              |                    |                    |                    |
| BOUSSENGAR Mael         | 7 ans               | 7 ans            | 8 ans               | 11 ans             | 11 ans             |                    |
| CASSAGNES Théo          | 6 ans               | 7 ans            | 8 ans               | 9 ans              | 10 ans             | 10 ans             |
| CACAUT Francis          | 47 ans              | 47 ans           | 47 ans              | 47 ans             | 47 ans             |                    |
| CHEYMOL Arthur          | 9 ans               | 9 ans            | 10 ans              |                    |                    |                    |
| CHEYMOL Baptiste        | 11 ans              | 11 ans           | 11 ans              | 12 ans             | 12 ans             |                    |
| CONNAN-FAUGERON Nicolas | 9 ans               | 9 ans            | 10 ans              |                    |                    |                    |
| CONNAN-FAUGERON Vincent | 9 ans               | 9 ans            | 10 ans              |                    |                    |                    |
| DE SOUSA Lucas          | 8 ans               | 8 ans            | 9 ans               |                    |                    |                    |
| FELLA Sarge             | 62 ans              | 62 ans           | 62 ans              | 62 ans             | 63 ans             |                    |
| FLEISCHER Isaac         | 8 ans               | 8 ans            | 9 ans               |                    |                    |                    |
| GOMART Lucien           | 7 ans               | 7 ans            | 9 ans               | 10 ans             |                    |                    |
| GOMART Jacob            | 10 ans              | 10 ans           | 10 ans              | 13 ans             |                    |                    |
| GUELLE Noémi            | 10 ans              | 10 ans           | 10 ans              |                    |                    |                    |
| LAYAC Dimitri           | 8 ans               | 9 ans            | 12 ans              |                    |                    |                    |
| LAYAC Maxence           | 8 ans               | 8 ans            |                     |                    |                    |                    |
| LUMAN Yanis             | 8 ans               | 8 ans            | 11 ans              |                    |                    |                    |
| MAIZEL Clément          | 40 ans              | 40 ans           | 40 ans              |                    |                    |                    |
| POUJET-CACAUT Edouard   | 7 ans               | 7 ans            | 8 ans               |                    |                    |                    |
| POUJET-CACAUT Antoine   | 7 ans               | 7 ans            | 8 ans               | 10 ans             | 12 ans             |                    |
| RIBERYOTTE Cyprien      | 9 ans               | 9 ans            | 11 ans              | 16 ans             |                    |                    |
| SIMON Mathys            | 7 ans               | 7 ans            | 8 ans               | 9 ans              | 11 ans             | 14 ans             |
|                         |                     |                  |                     |                    |                    |                    |
|                         |                     |                  |                     |                    |                    |                    |
|                         |                     |                  |                     |                    |                    |                    |

\* Age dans l'année en cours

## **NAGEUR DEBUTANT**

- Sauter dans le grand bain et nager 25 m en brasse.
- Ramasser un objet à 2 m de profondeur en descendant le long d'une perche.

## **NAGEUR MOYEN**

- Plonger du bord de l'eau et nager 100 m en « brasse coulée ».

## **NAGEUR CONFIRME**

- Nager 1000 m en « brasse coulée ».
- Nager 100 m en dos crawlé.
- Plonger du bord de la piscine et ramasser un objet placé à 5 m du bord et à 2 m de profondeur.

## **NAGEUR COMPLET**

- Nager 1000 m en dos crawlé.
- Nager 100 m en crawl.
- Effectuer un plongeon en canard et ramasser un objet placé à 2 m de profondeur puis le remorquer durant 25 m en rétropédalage.

## **NAGEUR SPORTIF**

- Nager 1000 en crawl.
- Plonger du bord et nager 200 m 4 nages.
- Remorquer une personne de la même taille que le candidat durant 25 m en rétropédalage sans que le visage du « noyé » ne soit immergé.

## **NAGEUR SAUVETEUR**

- Nager 2000 m en crawl avec culbutes.
- Nager 400 m 4 nages avec virages réglementaires.
- Remorquer une personne de la même taille que le candidat durant 50 m en rétropédalage sans que le visage du « noyé » ne soit immergé.

## Un été sans ma fille ...

Depuis sa plus tendre enfance, ma fille Léna a passé tous ses étés en famille au bord des bassins où je travaillais ( en Charente de 2003 à 2014 puis à Pleaux de 2015 à 2021 ).



En raison de son absence remarquée cet été à Pleaux, j'ai voulu lui rendre un petit hommage ...

Léna a appris à nager à l'âge de 6 ans ( à la fin de sa grande section de maternelle ) à la piscine municipale de Chabanais.

A cet âge, Léna était déjà très appliquée et « coordonnée » car elle pratiquait depuis deux ans la danse ( classique et contemporaine ).

Elle avait par ailleurs énormément envie d'apprendre à nager pour avoir le droit de rejoindre ses grands frères qui s'entraînaient eux dans le grand bassin ( jusqu'alors elle devait rester dans le petit bain avec sa maman et ses brassards ... )

Elle apprit donc à nager ( comme ses frères avant elle ) avec son papa dans le cadre de cours collectifs, puis intégra le Mini-Club et ( déjà très volontaire ) nagea 2000 m en brasse pour sa première participation à une fête nautique !



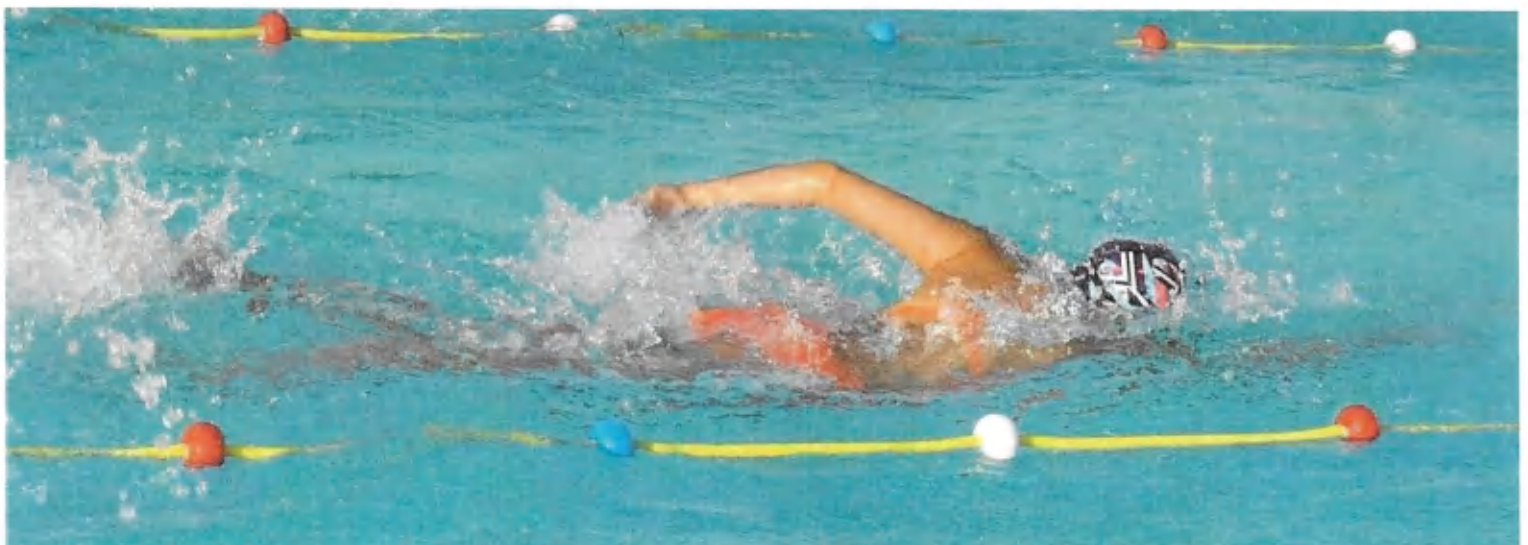
Un an plus tard, elle apprenait les trois autres nages et intégrait le Club de natation d'été !

Pour sa deuxième fête nautique ( à 7 ans ), elle participa à l'épreuve de crawl puis enchaîna en nageant 3250 m en brasse.

Dès l'âge de 8 ans, elle suivait chaque été tous les programmes d'entraînements « du matin » et améliorait d'année en année ses meilleures performances tant en vitesse qu'en endurance.

De 9 ans à 16 ans, elle nagea chaque été durant les 4 heures de chaque fête nautique !

Léna détient d'ailleurs presque tous les records réalisés par des nageuses entre 12 et 16 ans à la piscine municipale de Pleaux.





Elle a aussi réalisé de « grosses performances » en nageant 1000 mètres en papillon à l'âge de 9 ans ( photo de gauche, maillot bleu clair ) performance qu'elle a renouvelée à Pleaux à 14 ans pour accompagner Mendy DUMAS dans sa tentative et plus de 11 km à 16 ans lors de sa dernière fête nautique !



Il me faut quand même préciser que Léna ne pratiquait la natation que durant l'été et refusait catégoriquement d'aller à la piscine durant l'année scolaire !

Au delà de ses performances Léna a également tenu, durant tous ses étés à la piscine de Pleaux, un rôle de leader informel en montrant par son application à bien nager et à fournir des efforts ; l'exemple à suivre ... et cela toujours avec le sourire.



Elle avait aussi la gentillesse ( avec sa maman ) de venir m'aider à encadrer les enfants du Mini-Club lors de leurs séances et de leurs démonstrations présentées durant les fêtes nautiques.

Léna avait également donné en 2018 et 2019 des cours de d'initiation à la danse à quelques enfants de Pleaux.



Forte de ses qualités de nageuse, de sa maîtrise du sauvetage et de la langue anglaise, Léna a travaillé cet été durant quatre mois à la surveillance des piscines ainsi qu'à l'animation du Club enfants de de l'hôtel Hilton à Malte.

Elle y poursuit ses études à l'université de La Valette où elle prépare un « Bachelor in Early Childhood Education and Care » ( ce que l'on pourrait traduire par : diplôme de professeur spécialisé pour les enfants de maternelles ).



## La photo de l'été ...



Prise le 22 Juillet à l'issue de leur passage du brevet de 1000 m en brasse, cette photo nous montre ( ... outre le regard très malicieux d'Isaac FLEISCHER ), la fierté d'avoir réussi ( quelque soit l'âge ) cette performance personnelle.

Isaac ( 9 ans ) et Olivier SOUANE ( 63 ans, tous deux en vacances à St Christophe les Gorges ) avaient appris à nager l'été dernier à la piscine de Pleaux et s'y sont perfectionnés et entraînés cet été.