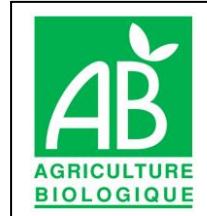




Véronique et Emmanuel , paysans bio sur  
l'exploitation agricole DES PLANTES ET DES  
SABOTS à Barriac les Bosquets vous propose



## Des animations bio pour tous, les samedis de 14h à 16h

### Calendrier pour ce 1<sup>er</sup> semestre 2026

<b>7 FEVRIER</b>	Plantation de l'ail et fabrication et pose de gîtes à insectes à la floraison du perce-neige..repartez avec votre abri à insectes !
<b>14 FEVRIER</b>	Plantation des échalotes, semis en pleine terre des fèves, pois et épinards, semer au chaud choux de printemps et laitue à la floraison des crocus
<b>21 FEVRIER</b>	Première récolte des pousses sauvages de Chameyrac : ail des vignes, nombril de Vénus, alliaire, pimprenelle, plantain corne de cerf...avec nos épinards et pourpiers...
<b>28 FEVRIER</b>	Semer radis, persil, navets sous abri, semis au chaud des aubergines et poivron semer en pleine terre laitue et roquette à la floraison du saule marsault....
<b>7 MARS</b>	Stage de taille des fruitiers de la ferme, noyer, pommiers, poiriers et fruits rouges... et premières boutures repartez avec vos « bassottes »
<b>14 MARS</b>	Vis ma vie de maraîcher : accompagnez-moi durant une journée de travail pour apprendre et échanger les techniques de jardinage BIO- <b>50 euros</b>
<b>21 MARS</b>	Randonnée botanique du printemps : autour de Barriac pour trouver et reconnaître les herbes sauvages comestibles du printemps . dégustation d'un JUS DETOX
<b>28 MARS</b>	Chantier participatif de pose de clôture pour le chemin de randonnée de la COMCOM <b>GRATUIT</b>
<b>4 AVRIL</b>	Apprendre à faire ses tisanes, récolte, séchage et composer des mélanges savoureux et actifs....repartez avec vos réalisations et un calendrier de récolte
<b>11 AVRIL</b>	Semis sous abri des courges et en pleine terre des carottes, panais....
<b>18 AVRIL PERMA 2</b>	Le suivi du potager BIO en PERMACULTURE : théorie sur les associations, puis repiquage et semis....
<b>25 AVRIL</b>	Randonnée botanique du printemps : autour de Barriac pour trouver et reconnaître les herbes sauvages comestibles du printemps. Réalisation et dégustation du PESTO MAISON
<b>2 MAI</b>	Comment concevoir un massif fleuri jusqu'en octobre sans arrosage ? Arbustes, vivaces et annuelles, association et résistance à la sécheresse....
<b>9 MAI</b>	Le jardin des aromatiques, quelles aromatiques pour quel sol et à quelle exposition...
<b>16 MAI PERMA 3</b>	Les légumes du fainéant : repiquage des tomates, courges melon et pastèques de l'été : La culture en pleins champs sans arrosage, sans taille...
<b>23 MAI</b>	PLEAUX EN VERT : fête des plantes à Pléaux de 10h00 à 18h00, on vous attend
<b>30 MAI</b>	Semis de fleurs au jardin : capucine, souci et mauve ! pour créer ses propres tisanes MAISON et donner du pep's à sa vie
<b>6 JUIN</b>	Semer les haricots et les carottes, repiquer les choux et poireaux à la floraison de la ronce
<b>13 JUIN</b>	Vis ma vie de producteur de PAM : accompagnez-moi durant une journée de travail pour apprendre et échanger les techniques de récolte, séchage..... <b>50 euros</b>
<b>20 JUIN</b>	Conerves au sel, au vinaigre, à l'huile.... Votre vin de noix « MAISON » repartez avec vos réalisations
<b>27 JUIN</b>	Randonnée des arbres nourriciers en autonomie : venez la testez et donner votre avis <b>GRATUIT</b>

Pour les menus, les recettes peuvent variées en fonction de la saison et de la disponibilité des produits

Coût : 20 euros la séance Sans plus attendre, inscrivez vous sur [www.plantesetsabots.fr](http://www.plantesetsabots.fr)

Par téléphone au 06.19.38.97.26//06.20.80.43.27 , par courriel veromanu@plantesetsabots.f