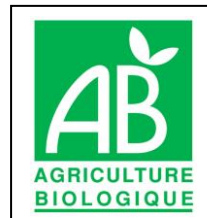




Véronique et Emmanuel , paysans bio sur
l'exploitation agricole DES PLANTES ET DES
SABOTS à Barriac les Bosquets vous propose



Des animations bio pour tous, les samedis de 14h à 16h

Calendrier pour ce 1^{er} semestre 2026

7 FEVRIER	Plantation de l'ail et fabrication et pose de gîtes à insectes à la floraison du perce-neige...repartez avec votre abri à insectes !
14 FEVRIER	Plantation des échalotes, semis en pleine terre des fèves, pois et épinards, semer au chaud choux de printemps et laitue à la floraison des crocus
21 FEVRIER	Première récolte des pousses sauvages de Chameyrac : ail des vignes, nombril de Vénus, alliaire, pimprenelle, plantain corne de cerf...avec nos épinards et pourpiers...
28 FEVRIER	Semer radis, persil, navets sous abri, semis au chaud des aubergines et poivron semer en pleine terre laitue et roquette à la floraison du saule marsault....
7 MARS	Stage de taille des fruitiers de la ferme, noyer, pommiers, poiriers et fruits rouges... et premières boutures repartez avec vos « bassottes »
14 MARS	Vis ma vie de maraîcher : accompagnez-moi durant une journée de travail pour apprendre et échanger les techniques de jardinage BIO- 50 euros
21 MARS	Randonnée botanique du printemps : autour de Barriac pour trouver et reconnaître les herbes sauvages comestibles du printemps . dégustation d'un JUS DETOX
28 MARS	Chantier participatif de pose de clôture pour le chemin de randonnée de la COMCOM GRATUIT
4 AVRIL	Apprendre à faire ses tisanes, récolte, séchage et composer des mélanges savoureux et actifs....repartez avec vos réalisations et un calendrier de récolte
11 AVRIL	Semis sous abri des courges et en pleine terre des carottes, panais....
18 AVRIL PERMA 2	Le suivi du potager BIO en PERMACULTURE : théorie sur les associations, puis repiquage et semis....
25 AVRIL	Randonnée botanique du printemps : autour de Barriac pour trouver et reconnaître les herbes sauvages comestibles du printemps. Réalisation et dégustation du PESTO MAISON
2 MAI	Comment concevoir un massif fleuri jusqu'en octobre sans arrosage ? Arbustes, vivaces et annuelles, association et résistance à la sécheresse....
9 MAI	Le jardin des aromatiques, quelles aromatiques pour quel sol et à quelle exposition...
16 MAI PERMA 3	Les légumes du fainéant : repiquage des tomates, courges melon et pastèques de l'été : La culture en pleins champs sans arrosage, sans taille...
23 MAI	PLEAUX EN VERT : fête des plantes à Pléaux de 10h00 à 18h00, on vous attend
30 MAI	Semis de fleurs au jardin : capucine, souci et mauve ! pour créer ses propres tisanes MAISON et donner du pep's à sa vie
6 JUIN	Semer les haricots et les carottes, repiquer les choux et poireaux à la floraison de la ronce
13 JUIN	Vis ma vie de producteur de PAM : accompagnez-moi durant une journée de travail pour apprendre et échanger les techniques de récolte, séchage.....50 euros
20 JUIN	Conserves au sel, au vinaigre, à l'huile.... Votre vin de noix « MAISON » repartez avec vos réalisations
27 JUIN	Randonnée des arbres nourriciers en autonomie : venez la testez et donner votre avis GRATUIT

Pour les menus, les recettes peuvent variées en fonction de la saison et de la disponibilité des produits

Coût : 20 euros la séance Sans plus attendre, inscrivez vous sur www.plantesetsabots.fr

Par téléphone au 06.19.38.97.26//06.20.80.43.27 , par courriel veromanu@plantesetsabots.f